

*Милевская Е. В.*

**ПРИМЕНЕНИЕ КОМБИНИРОВАННЫХ ПРЕПАРАТОВ  
ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ДИАРЕИ У ДЕТЕЙ**

*Научный руководители канд. мед. наук, доц. Галькевич Н. В.,*

*канд. мед. наук, ассисит. Довнар - Запольская О. Н.*

*Кафедра детских инфекционных болезней*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** В последние годы острые инфекционные заболевания кишечника (ОКИ) у детей занимают второе место среди всех инфекционных болезней, уступая лишь заболеваниям дыхательных путей. Новым в лечении острых диарей является включение в комплексное лечение препаратов цинка, которые были рекомендованы ВОЗ в 2004 году.

**Цель:** охарактеризовать клинико-лабораторные показатели у детей с диареями и оценить эффективность применения комбинированного препарата «БиоГая ОРС» при диарее у детей.

**Задачи:** 1 Изучить клинико-лабораторную характеристику водянистых диарей у детей.

2 Оценить уровень цинка у детей до и после лечения комбинированным препаратом, содержащим ОРС (оральные растворы солей), цинк и *Lactobacillus reuteri* Protectis.

**Материал и методы.** Обследовано 26 детей, получивших лечение по поводу секреторной диареи. Средний возраст пациентов составил 22,6 мес. (12-36 мес.). В комплексной терапии пациентов применяли комбинированный препарат «БиоГая ОРС» (BioGaia «БиоГая АБ», Швеция) в дозах согласно инструкции по применению.

**Результаты и их обсуждение.** В результате исследования установлено, что все дети поступили в первые сутки заболевания с жалобами на рвоту, жидкий стул, повышение температуры тела до фебрильных цифр (в среднем 38,3°C). Средняя частота рвоты за сутки у пациентов составила 3,5 раз, длительность ее была в среднем 1,7±0,9 дней, причем частота и длительность рвоты не зависела от возраста пациентов. Все наблюдаемые дети имели секреторную диарею с частотой от 3 до 12 раз в сутки, средняя длительность диареи составила 3,5±1,1 дней. Дегидратация I степени была выявлена у 24 (92%) пациентов, II А степени - у 2 (8%) пациентов. У всех детей была выявлена дегидратация по изотоническому типу. В начале заболевания у обследованных детей достоверно увеличивались уровень лейкоцитов ( $p=0,014$ ) и лейкоцитарный индекс ( $p=0,016$ ). После применения препарата «БиоГая ОРС» было выявлено достоверное повышение уровня цинка ( $p<0,001$ ) в сыворотке крови пациентов.

**Выводы:**

1 Секреторные диареи у детей раннего возраста проявляются рвотой, лихорадкой и жидким стулом.

2 Применение препарата «БиоГая ОРС» у детей с секреторными диареями достоверно повышает уровень цинка в сыворотке крови.