

Возрастная динамика соматометрических параметров мальчиков и девочек, обучающихся в начальной школе

Хмурчик Николай Александрович, Ковалева Диана Александровна

Гродненский государственный медицинский университет, Гродно

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, Гаджиева Фатима

Гаджихмедовна, Гродненский государственный медицинский университет, Гродно,

кандидат медицинских наук, Сенько Виктор Иванович, Гродненский государственный медицинский университет, Гродно

Введение

Наиболее удобным способом оценки детской конституции можно считать антропометрию во время комплексных медицинских осмотров детей. По данным, полученным при антропометрических обследованиях детей и подростков, можно судить не только о соматотипе, но и о состоянии здоровья школьников на конкретной территории, а также проводить мониторинг состояния здоровья.

Цель исследования

Установить конституциональные особенности некоторых соматометрических параметров у городских школьников.

Материалы и методы

Проведено обследование 115 детей в возрасте 7-10 лет (59 мальчиках и 56 девочках), обучающихся в городе Гродно в 1-4 классах. Измерение обхватных размеров проводилось с использованием унифицированной методики В. В. Бунака и стандартных инструментов. Результаты измерений заносились в специально разработанный индивидуальный антропометрический бланк. Статистическая обработка осуществлялась с использованием пакетов компьютерных программ «Microsoft Excel'2007» и «Statistica 6.0».

Результаты

Обхватные размеры являются показателями формы тела и отражают как структурные особенности скелета, его массивность (обхваты грудной клетки, бедер, запястья, лодыжки), так и в определенной степени дают представление о развитии жировоголожения и мышц (обхваты талии, бедер, плеча, предплечья, бедра, голени). Установлено, что основные параметры, характеризующие физическое развитие ребенка, имеют положительную динамику увеличения на протяжении всего изучаемого периода онтогенеза у детей Гродно. Получены данные о средних значениях обхватных размеров конечностей: среднее значение диаметра плеча составило $19,78 \pm 2,63$ см; диаметра предплечья - $13,23 \pm 1,66$ см; диаметра бедра $28,06 \pm 4,44$ см; диаметра голени $18 \pm 1,76$ см. Установлена положительная динамика роста всех измеренных обхватных размеров, которая характеризуется равномерным их увеличением. Выявлены определенные половые особенности этого процесса. Согласно полученным данным в исследуемой группе детей выявлены более высокие показатели диаметра бедра у мальчиков ($p < 0,01$).

Выводы

Таким образом, проведенные исследования показали, что процессы роста и развития детей городского населения в возрасте от 7 до 10 лет сопровождаются увеличением всех параметров, характеризующих размеры их тела. У мальчиков по сравнению с девочками активнее увеличивается обхват бедра.