

Психологическое «формирование» готовности к материнству второй половины беременности

Кравченко Ирина Сергеевна

Тверской государственной медицинской университет, Тверь

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Лебедев Аркадий Борисович, Тверской государственной медицинской университет, Тверь

Введение

По данным литературы, каждому возрасту и триместру беременности свойственны определенные типы готовности к материнству.

Цель исследования

Определить показатели тревожности, лжи; взаимосвязь между собой у беременных женщин второй половины беременности.

Материалы и методы

Анонимное анкетирование 33 беременных от 20 до 40 лет с гестационным сроком 23-40 недель. Опросник Спилбергера-Ханина, Айзенка. Метод Пирсона, критерий Стьюдента.

Результаты

Среди опрошенных показатель «лжи» в пределах нормы. Средние показатели реактивной и личностной тревожности соответственно $1,9 \pm 0,16927$ и $1,9986 \pm 0,15427$ ($P=0,95$), взаимосвязь между которыми прямая, умеренная. Ситуационная тревожность: низкий уровень – у 39,242% респондентов, средний - 30,303, высокий – 30,455% . Личностная тревожность соответственно 27,273% , 32,424%, 40,303%.

Выводы

У беременных женщин, находящихся на разных сроках беременности и принадлежащих к разным возрастным категориям, выявлена положительная динамика формирования готовности к материнству. Переживание материнства сопровождается снижением уровня тревожного состояния и страхов относительно благополучного протекания беременности и материнства в целом.