

Бейнар К. Л., Хоровец Л. В.

ДИНАМИКА ПСИХИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН В ПРОЦЕССЕ МУЗЫКОТЕРАПИИ

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Малькевич Л. А.

Кафедра медицинской реабилитации и физиотерапии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Значительная часть женщин испытывает трудности адаптации к беременности. Возникает необходимость использовать комплексные подходы в помощи беременным женщинам, включая и позитивное влияние музыки на их самочувствие. Поэтому представляется важным исследование музыкально-терапевтического влияния на психическое состояние беременных женщин.

Цель: выявление особенностей влияния музыкотерапии на психическое состояние беременных с учетом их психологических свойств.

Задачи:

1 Проанализировать особенности психического состояния беременных женщин перед проведением курса музыкотерапии, личностные свойства и их взаимосвязи.

2 Выявить музыкальные предпочтения беременных в зависимости от их личностных свойств и психического состояния.

3 Изучить изменения психического состояния беременных женщин в процессе восприятия музыки в течение занятия и курса музыкотерапии.

Материал и методы. Работа основана на динамике психического состояния 50 беременных женщин. Основную группу составили 25 беременных женщин, которые проходили курс музыкальной терапии в течение 10 дней. Изучение психического состояния женщин и его динамики от начала до конца курса занятий проходило с использованием методов наблюдения, анкет-самоотчетов, САН (самочувствие, активность, настроение), тест М. Люшера.

Результаты и их обсуждение. Анализ изменений состояния беременных женщин в обеих группах показал, что в процессе музыкотерапии в течение отдельного занятия нормализовалась частота сердечных сокращений (73,1%), частота дыханий (63,5%). Наблюдалась положительная динамика по показателям: САН – самочувствие (85% женщин), активность (78,3% женщин), настроение – (89,7% женщин); уровня тревоги и энергии.

Выводы:

1 Состояние беременности обуславливает сходство в восприятии музыки беременными с разными свойствами характера. Большинство отдает предпочтение негромкой, лирической, мелодичной музыке.

2 В течение курса занятий по музыкотерапии отмечается достоверная положительная динамика состояния беременных по показателям уровня тревожности и адаптации, самочувствия и настроения. В контрольной группе женщин, не посещавших занятия по музыкальной терапии, нет тенденций изменения этих показателей, они носят случайный характер.