

*Согомонян Н. Ф.*

## **КОМПЛЕКСНАЯ ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ГИДРОМАГНИТОТЕРАПИИ КАК КОМПОНЕНТА ЛЕЧЕНИЯ КОКСАРТРОЗА II-III СТЕПЕНИ**

*Научный руководитель д-р. мед. наук, доц. Крючок В. Г.*

*Кафедра медицинской реабилитации и физиотерапии  
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Цель:** комплексно оценить эффективность гидромагнитотерапии как компонента лечения коксартроза (КА) II-III степени.

**Материал и методы.** В двух сопоставимых по половозрастному составу, длительности и тяжести заболевания группах пациентов, находившихся на стационарном лечении в травматологическом отделении 11 ГКБ г. Минска, в комплексе лечения использовали физиотерапевтические воздействия по стандартной схеме и с включением процедур гидромагнитотерапии от аппарата «АкваСПОК». В динамике анализировали: 1. Общее состояние пациентов. 2. Обобщенную оценку хронической боли с использованием пятисоставной визуально-аналоговой шкалы (ВАШ). 3. Данные опросника «SPI» для субъективной оценки пациентом тяжести своего состояния при КА, затруднений в бытовой и социальной активности, степени индивидуальной важности обозначенных проблем. 4. Данные опросника NAIF для экспресс-оценки качества жизни с учётом физической, эмоциональной, социальной, познавательной, сексуальной, экономической функций. 5. Результаты термографического исследования.

Статистический анализ данных проведен с помощью программы STATISTICA 10.0.

**Выводы:** гидромагнитотерапия как компонент лечения КА II-III степени способствует:

1 Восстановлению компенсаторных возможностей нарушенного кровообращения как первопричины развития дегенеративно-дистрофического процесса и его соответствующих клинических проявлений, о чем свидетельствует нормализация термографических температурных характеристик патологических очагов на термограммах.

2 Быстрому и эффективному купированию болевого синдрома, что доказывают сравнительно более низкие показатели максимальной, средней и обобщенной боли по пятисоставной шкале ВАШ уже к середине курса лечения.

3 Скорейшему и более полному восстановлению функционального состояния, ежедневной жизнедеятельности и трудоспособности пациентов, что подтверждается более благоприятной интерпретацией данных опросников SPI и NAIF.