

Максимович Д. А., Емеленко А. С.

ОСОБЕННОСТИ КОГНИТИВНЫХ НАРУШЕНИЙ И ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ЖИЗНИ У ЛЮДЕЙ С ДИСЦИРКУЛЯТОРНОЙ ЭНЦЕФАЛОПАТИЕЙ РАЗЛИЧНОГО ГЕНЕЗА

Научный руководитель канд. мед. наук, ассист. Байда А. Г.

Кафедра нервных и нейрохирургических болезней

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Дисциркуляторная энцефалопатия (ДЭ) – медленно прогрессирующая недостаточность кровоснабжения головного мозга, приводящая к нарастающим диффузным структурным изменениям с нарушением мозговых функций. Особое место в клинической картине заболевания занимают когнитивные расстройства, влияющие на дальнейший прогноз заболевания, степень утраты трудоспособности и качество жизни у этих пациентов. Раннее выявление, создание диагностических и терапевтических алгоритмов ведения таких больных способны замедлить прогрессирование ДЭ и наступление деменции.

Цель: изучение особенностей когнитивных нарушений и оценка качества жизни у пациентов с энцефалопатией различного генеза.

Задачи:

- 1 Установить степень когнитивного дефицита у пациентов с ДЭ.
- 2 Провести сравнительный анализ когнитивных нарушений у мужчин и женщин с данной патологией
- 3 Оценить качество жизни у пациентов с энцефалопатией различного генеза

Материал и методы. Обследовано 20 пациентов (12 женщин, средний возраст $65,0 \pm 1,2$ лет; 8 мужчин, средний возраст $68,0 \pm 1,1$ года) с ДЭ. Обследование включало: тест «5 слов», тест рисования часов, мини-исследование психического статуса (MMSE), SF-36.

Результаты и их обсуждение. В исследуемой группе женщин с ДЭ выявлено достоверное снижение как непосредственной, так и отсроченной памяти (суммарный балл $56,0 \pm 1,1$ сек.; $52,1 \pm 1,1$ сек. соответственно; $p < 0,05$), Нарушения зрительно-пространственных функций оказались более выраженными у мужчин в исследуемой группе ($7,4 \pm 0,2$ балла). При оценке качества жизни отмечается снижение физического и психического компонента здоровья у 85% исследуемых.

Выводы:

- 1 У пациентов с ДЭ выявлены снижение объема динамического внимания, нарушение процесса запоминания, снижение объема кратковременной памяти и концентрации внимания.
- 2 При наличии ДЭ у 85% пациентов наблюдается снижение качества жизни.
- 3 У пациентов с энцефалопатией уже на ранней стадии заболевания выявляется широкий спектр когнитивных нарушений, что имеет важное практическое значения для разработки программы индивидуальной реабилитации, планирования подходов к терапии больных с данной патологией.