

## ДИНАМИКА НАРКОЛОГИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ ЗА ПОСЛЕДНИЕ 10 ЛЕТ

*В.В. Лелевич, А.Г. Виницкая, С.В. Лелевич, Ю.В. Сарана*

*Гродненский государственный медицинский университет*

Мониторинг наркологической ситуации в стране является актуальной задачей эпидемиологических исследований, поскольку не располагая данными о современных тенденциях в области наркопотребления и незаконного оборота наркотиков, сложно разрабатывать и реализовывать профилактические мероприятия [1]. В Беларуси различные аспекты наркологической ситуации параллельно оцениваются наркологической службой Министерства здравоохранения и Министерством внутренних дел республики. Ежегодно в этих ведомствах собирается и анализируется информация о выявляемых потребителях психоактивных веществ (ПАВ), об особенностях распространения в республике отдельных наркотиков.

Эпидемиологический контроль над распространенностью наркомании осуществляет Центр мониторинга за наркотиками и наркопотреблением Гродненского государственного медицинского университета (ГрГМУ), в котором с 1992 г. поддерживается республиканская компьютерная база данных потребителей наркотических и ненаркотических ПАВ, регистрируемых наркологическими учреждениями. Информация о наркопотребителях ежеквартально поступает на адрес Центра и содержит основные анкетные данные потребителей нарко- и токсических ПАВ, регистрируемых наркологическими учреждениями Беларуси. Ретроспективный анализ этих сведений позволяет представить приблизительную картину изменения наркологической ситуации в республике за определенный временной период.

**Цель работы** — оценка распространенности наркопотребления в Беларуси за последние 10 лет на основании анализа статистических данных наркологической службы Министерства здравоохранения Республики Беларусь.

**Материал и методы.** Объектом исследования явились пациенты с синдромом зависимости от психоактивных веществ (МКБ-10: F11.2-F.16.2; F18.2-F19.2) и лица с пагубным их употреблением (МКБ-10: F11.1-F16.1; F18.1-F19.1), состоявшие на учете в наркологических учреждениях МЗ РБ в 2004–2013 гг. Анализ информации о наркопотребителях проводился по социально-эпидемиологическим и медицинским параметрам, которые рассчитывались из регистрационных карт наркопотребителей, впервые выявленных и снятых с учета в наркологических учреждениях республики. Для расчета показателя «Распространенности потребления ПАВ» (суммарное количество всех состоящих на учете страдающих синдромом зависимости от наркотических и ненаркотических ПАВ и лиц с пагубным употреблением ПАВ в пересчете на 100 тыс. населения) были использованы сведения Национального статистического комитета Республики Беларусь о народонаселении республики и ее регионов.

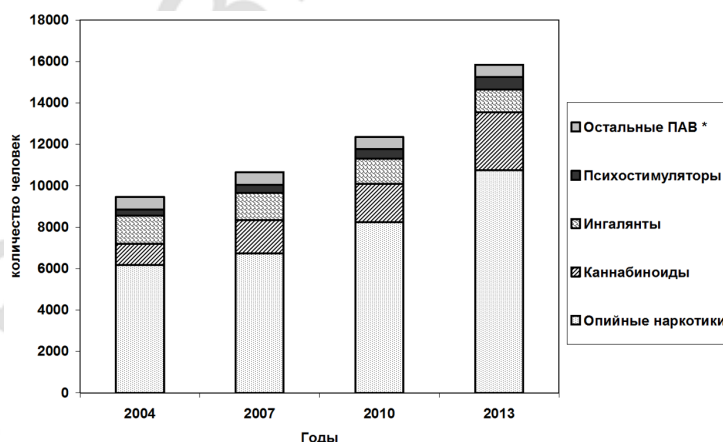
**Результаты и их обсуждение.** По данным Центра мониторинга за наркотиками и наркопотреблением ГрГМУ на 1 января 2014 г., на учете в наркологических учреждениях республики состояли 15840 потребителей наркотических и ненаркотических ПАВ, что в 1,7 раз превысило показатель 2004 г. (9468 наркопотребителей). Среднереспубликанский показатель распространенности потребления ПАВ в 2013 г. составил 167,3 человека на 100 тыс. населения против 96,1 в 2004 г. Согласно результатам предыдущих исследований [1, 2], ежегодный рост выявления новых случаев наркопотребления в Беларуси отмечается с 90-х гг. прошлого века. Так, в 1996 г. на учете в наркологических учреждениях Беларуси состояло всего 3144 потребителей ПАВ, или 47,1 человека на 100 тыс. населения республики [2]. Следовательно, за период 1996–2013 гг. общее число зарегистрированных наркопотребителей в Беларуси выросло в 5 раз, а показатель распространенности потребления ПАВ в 3,5 раза превысил соответствующий показатель 1996 г.

Употребление наркотиков в Беларуси является больше «мужским феноменом». В 2013 г. среди 15840 потребителей ПАВ, зарегистрированных в наркологических учреждениях республики, 84,7% составили мужчины, 15,3% — женщины. Диагноз синдрома зависимости от ПАВ присутствовал у 53% учетных наркопотребителей. Остальные 47% состояли на профилактическом учете для эпизодических потребителей ПАВ.

Согласно имеющимся данным, в Беларуси наиболее активные наркопотребители используют инъекции для употребления одного или нескольких видов наркотиков [1, 2]. Ежегодно на наркологическом учете регистрируется все больше потребителей инъекционных наркотиков [1]. По данным за 2013 г., на наркологическом учете МЗ РБ состояло 10468 потребителей инъекционных наркотиков, что составило 66,1% от всего контингента наркопотребителей (64% — в начале 2005 г.).

Сравнение наших данных с официальными данными наркологической службы Российской Федерации показывает гораздо меньшую распространенность наркомании в Беларуси. В 2011 г. в специализированных наркологических учреждениях РФ состояло на учете 533404 потребителей наркотических веществ, или 373,4 на 100 тыс. населения России. Среди наркозависимых в РФ подавляющее большинство составили потребители опийных наркотиков — 85,6%, 2-е ранговое место заняли пациенты с зависимостью от каннабиноидов — 6,8%, остальные употребляли другие наркотики и их сочетания [3].

В 2013 г. на учете в наркологических учреждениях Беларуси преобладали потребители опийных наркотиков (67,8%), каннабиноидов (17,7%) и ингалянтов (7,5%). В меньшей степени встречалось выявление потребителей психостимуляторов (группа амфетамина, эфедрон, др.), седативных и снотворных средств (бензодиазепины и барбитураты), галлюциногенов (тарен, циклодол, растительные галлюциногены) и др. ПАВ (рисунк).



**Рисунок — Распространение различных видов психоактивных веществ среди наркопотребителей, состоявших на наркологическом учете МЗ РБ в 2004–2013 гг.**

За все годы наблюдения в Беларуси потребители наркотиков опийной группы составляли наибольшую часть контингента лиц, регистрируемых на наркологическом учете и обращающихся за медицинской помо-

шью в наркологические учреждения. Подавляющее большинство из них употребляли экстракционный опий, изготовляемый из соломы и семян растений рода *Papaver*. [1, 2].

Исследование показало, что за 2004–2013 гг. произошло почти двукратное (в 1,7 раз) увеличение численности официально зарегистрированных потребителей опиатов и опиоидов (рисунок). Причем потребители экстракционного опия составляли половину (52–53%) от всего контингента учтенных наркопотребителей. В гораздо меньшей степени в Беларуси встречается потребление героина, нелегального метадона, морфина и некоторых синтетических опиоидов. За последние 10 лет особенно значительно (в 5 раз) выросло выявление потребителей нелегального метадона. Подавляющее большинство из них проживают в г. Минске, Витебской и Могилевской областях. В то же время численность потребителей героина на наркологическом учете уменьшилась на 37% в 2013 г. по сравнению с данными 2004 г.

Второй по распространению группой наркотиков в Беларуси являются каннабиноиды (марихуана, гашиш или продукты, содержащие синтетические каннабиноиды) (рисунок). В 2013 г. на наркологическом учете было зарегистрировано 2803 потребителя этих наркотиков, причем их численность на учете выросла в 2,7 раза в сравнении с показателем 2004 г. (1011). Главной особенностью 2013 г. является существенное увеличение случаев регистрации на наркологическом учете потребителей курительных смесей типа «Спайс». На 1 января 2014 г. в наркологических учреждениях республики было зарегистрировано 334 потребителя курительных смесей, тогда как в 2012 г. был выявлен только 1 случай употребления «Спайса». Наибольшее количество потребителей курительных смесей, выявленных в 2013 г., состояли на учете в г. Минске (59,6%) и Гродненской области (15,3%). Меньше всего потребителей этих видов ПАВ было зарегистрировано в Брестской, Могилевской и Минской областях.

Третью позицию по распространенности в Беларуси занимают ингалянты, удельный вес потребителей которых составил 7,5% в 2013 г. (14,4 — в 2004 г.). За последние 10 лет численность потребителей ингалянтов уменьшилась на 20,6% (рисунок). В этой группе наркопотребителей преобладали молодые люди в возрасте от 14 до 25 лет.

Наркологическая ситуация в Беларуси характеризуется значительно меньшими масштабами распространенности потребления наркотиков в сравнении с Российской Федерацией. Тем не менее прозрачность границ и высокие темпы миграции населения способствуют формированию общих тенденций и особенностей наркопотребления в этих странах. Полученные данные могут быть полезны при формировании государственной политики в области противодействия наркомании, с учетом современных тенденций наркологической ситуации в Беларуси и ее региональных особенностей.

#### **Выводы:**

1. За исследуемый период (2004–2013 гг.) в Республике Беларусь был отмечен почти двукратный рост численности учтенных наркопотребителей, в основном за счет потребителей опиоидных наркотиков и каннабиноидов.
2. В структуре официально зарегистрированных потребителей ПАВ в Беларуси преобладают потребители опиоидных наркотиков, каннабиноидов и ингалянтов и в меньшей степени — психостимуляторов, седативных и снотворных средств и других ПАВ.
3. Особенностью 2013 г. является значительный рост выявления лиц, употребляющих курительные смеси, содержащие синтетические каннабиноиды и другие психотропные вещества.

## **DRUG USE SITUATION IN THE REPUBLIC OF BELARUS OVER THE LAST DECADE**

*V.V. Lelevich, H.G. Vinitskaya, S.V. Lelevich, Y.V. Sarana*

The study was aimed to compare the data on registered drug users/addicts in Belarus, who were recorded on the Narcological Register in 2004–2013. During that period the further growth is the number of recorded drug abusers was observed, mainly of those who abuse opiates, cannabinoids, and inhalants. The most important trend of 2013 is the rapid increase in detection of the persons, who abuse smoking mixtures containing synthetic cannabinoids, and other psychotropic substances. The approaches described might be recommended for the development of comprehensive prevention programs on according to defined differences of drug related problems in Belarus.

#### **Литература**

1. Региональные особенности наркологической ситуации в Республике Беларусь / В.В. Лелевич [и др.]. — Гродно: ГрГМУ, 2012. — 168 с.
2. Наркопотребление и незаконный оборот наркотиков в Республике Беларусь / В.В. Лелевич [и др.]. — Минск: Альтиора, 2006. — 46 с.
3. Основные показатели деятельности наркологической службы в 2011 году / Е.А. Кошкина [и др.]. — М.: НИЦ наркологии МЗиС РФ, 2012. — 38 с.