

Лупальцова О. С., Бударных Т. А.
**ОСОБЕННОСТИ ПОСТНАТАЛЬНОЙ ТРЕВОГИ МАТЕРЕЙ
ПРИ ГРУДНОМ ВСКАРМЛИВАНИИ**

Научный руководитель д-р. мед. наук, Клименко В. А.

Кафедра пропедевтики педиатрии №2

Харьковский национальный медицинский университет МОЗ Украины,

г. Харьков

Актуальность. Одной из проблем современной медицины является нарушение эмоционального состояния матери в послеродовой период. Важнейшим взаимодействием между матерью и ребенком, которое имеет не только значительную роль в восстановлении нормального гормонального фона у женщины в послеродовой период, но и в формировании психологической адаптации матери к ребенку является естественное вскармливание.

Цель: изучить уровень и характер послеродовой тревоги матерей в зависимости от вида вскармливания новорожденных.

Материал и методы. Обследовано 35 детей, которые находились в отделении патологии новорожденных КУОЗ «Областной детской клинической больницы №1», г. Харькова. Проведено анкетирование матерей с использованием шкалы тревоги Норакидзе. Методика предназначена для диагностики уровня тревоги испытуемого и включает опросник, состоящий из 60 утверждений. Наличие шкалы лживости позволяет судить о демонстративности, неискренности и диагностирует склонность давать социально желательные ответы. Если этот показатель превышает 6 баллов, то это свидетельствует о неискренности испытуемого. Суммарная оценка шкалы Норакидзе 40 - 50 баллов рассматривалась как показатель очень высокого уровня тревоги; 25 - 40 баллов - высокий уровень тревоги; 15 - 25 баллов - средний с тенденцией к высокому уровню; 5 - 15 баллов - средний с тенденцией к низкому уровню; 0 - 5 баллов - низкий уровень тревоги. Женщины (n=16) с грудным вскармливанием (45,7±8,5%) составили 1-ю группу, 2-ю группу (n=9) - со смешанным (25,7±7,4%), 3-ю группу (n=9) - с искусственным (25,7±7,4%).

Результаты и их обсуждение. Анализ данных анкетирования установил высокий уровень тревоги в постнатальном периоде в 28,0±11,1% случаев 1-й группы, в 33,3±15,7% - 2-й группы, в 11,1±11,1% - 3-й группы ($p_{1-3}<0.05$, $p_{2-3}<0.05$); средний с тенденцией к высокому уровню в 25,0±11,1% - 1-й группы, в 44,4±16,4% - 2-й, в 77,8±14,6% - 3-й ($p_{1-3}<0.05$); средний с тенденцией к низкому уровню в 50,0±12,9% - 1-й, в 44,4±16,4% - 2-й, в 22,2±13,8% - 3-й группы.

Выводы:

1 Естественное вскармливание достоверно уменьшает уровень тревоги матерей, способствуя нормализации психического состояния женщины в послеродовом периоде.