

Антонович А. П., Миронович М. М.
**ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ И ЛЕЧЕНИЯ АРТЕРИАЛЬНОЙ
ГИПЕРТЕНЗИИ У ПАЦИЕНТОВ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО
ВОЗРАСТА**

*Научные руководители: канд. мед. наук, проф. Зюзенков М. В.,
ассист. Сиз И. В.*

*Кафедра поликлинической терапии
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Актуальность. Течение и лечение артериальной гипертензии из-за особенностей пожилого и старческого возраста (высокий сердечно-сосудистый риск, полиморбидность: ИБС, атеросклероз, сахарный диабет), требует более тщательного подхода к выбору и назначению лекарственных препаратов.

Цель: изучить особенности течения и лечения артериальной гипертензии у пациентов пожилого и старческого возраста.

Задачи:

1 Провести ретроспективный анализ назначаемой терапии у пациентов пожилого и старческого возраста.

2 Определить наиболее эффективные схемы лечения современными антигипертензивными препаратами.

Материал и методы. На базе 32-ой ГКП проведен ретроспективный анализ амбулаторных карт 60-ти пациентов. Возраст пациентов составлял от 65-ти до 91-го года. Доля мужчин составила 43%, женщин - 57%.

Результаты и их обсуждения. У изучаемого контингента с целью антигипертензивной терапии наиболее часто применяются бетта-адреноблокаторы (БАБ), ингибиторы ангиотензин-превращающего фермента (ИАПФ), тиазидные диуретики (ТД), реже антагонисты кальция (АК). Все вышеперечисленные препараты показали достаточно высокую эффективность при комбинированном использовании.

Выводы:

1 Установлено, что наиболее эффективной у лиц пожилого и старческого возраста является применение комбинированной терапии, состоящей как минимум из двух гипотензивных препаратов (ИАПФ+ТД, ИАПФ+АК).

2 Группа антагонистов кальция назначается неоправданно редко, несмотря на достаточно выраженный их гипотензивный эффект у данной группы пациентов.