

*Попова Т. А., Радобольская Ю. С.*  
**ОСОБЕННОСТИ ГЕМОДИНАМИКИ И НЕСПЕЦИФИЧЕСКОЙ  
АДАПТАЦИИ ОРГАНИЗМА У ПРАКТИЧЕСКИ ЗДОРОВЫХ ЛИЦ  
С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПОТЕНЗИЕЙ**

*Научный руководитель канд. мед. наук, ассист. Еремина Н. М.*

*Кафедра поликлинической терапии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Артериальная гипотензия является не менее актуальной проблемой, чем гипертензия так как при определенных функциональных нарушениях данный контингент пациентов может являться рисковым в отношении развития у них сердечно-сосудистых заболеваний.

**Цель:** изучить особенности гемодинамики и неспецифической адаптации организма у практически здоровых лиц с нагрузкой артериальной гипотензией по данным СМАД (суточное мониторирование артериального давления).

**Задачи:**

1 Изучить показатели СМАД у исследуемых и выявить людей с повышенными индексами нагрузки артериальной гипотензией.

2 Изучить состояние гемодинамики данной группы обследованных по КАСПАД (количественный анализ связей параметров артериального давления).

3 Изучить состояние иммунно-эндокринной и нервно-психической адаптации у данной группы испытуемых.

**Материал и методы.** Исследовано 35 практически здоровых молодых людей в возрасте  $22,4 \pm 0,46$  лет. Проведено СМАД: прибор ВРLab-3.0. Для скрининговой диагностики эндокринной и иммунной составляющей адаптации использован анализ опросника самооценки самочувствия (методика Л.Х. Гаркави и соавт.). Оценка нервно-психической адаптации проводилась по многомерной шкале И.Н.Гурвича. Компьютерная программа оценки КАСПАД.

**Результаты и их обсуждение.** По данным СМАД 17 пациентов из 35 обследованных имели повышенные индексы нагрузки артериальной гипотензией. У 14 из них в той или иной мере была нарушена суточная динамика артериального давления. По данным КАСПАД гемодинамику класса физиологической адаптации (норма) имели 9 человек (52,9%). Адаптацию, соответствующую физиологической норме по двум составляющим (иммунно-эндокринная и нервно-психическая) по группе имели только 7 человек (41,2% испытуемых). У 5 человек отмечались нарушения адаптации по обеим составляющим, у 5 по либо иммунно-эндокринной либо по нервно-психической.

**Выводы:**

1 У 47,1% лиц с повышенной нагрузкой артериальной гипотензией по данным КАСПАД имелись патологические типы гемодинамики: класс диастолической дисфункции кровообращения (23,55%), класс систолической дисфункции (23,55%).

2 58,8% обследованных пациентов с нагрузкой артериальной гипотензией отмечали нарушение адаптации по одному, либо двум составляющим.