

Игумнова Е. С., Жихорева Я. Ю.
ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ У СТУДЕНТОК ПРИ ПМС
Научный руководитель: д-р., мед., наук, проф. Сидоренко В. Н.
Кафедра акушерства и гинекологии
Белорусский государственный медицинский университет,
г. Минск

Актуальность. Предменструальный синдром (ПМС) – сложный патологический симптомокомплекс, возникающий за 2-10 дней до начала менструации и проявляющийся нервно-психическими, вегетативно-сосудистыми и обменно-эндокринными нарушениями. ПМС – одно из распространенных заболеваний репродуктивного возраста, однако выраженность различных проявлений синдрома и их распространенность недостаточно изучены.

Проявления предменструального синдрома нередко приводят женщин фертильного возраста к временной утрате трудоспособности. В нынешнее время значительно вырос интерес к ПМС в связи с полученными новыми данными о возникновении предменструальных нарушений уже в подростковом возрасте с периода менархе. В связи с выраженной тенденцией к увеличению частоты встречаемости и омоложению ПМС особое значение приобретает проведение исследований по предменструальным нарушениям и их клиническим проявлениям у молодых девушек.

Цель: оценить частоту встречаемости, симптомы и степень выраженности ПМС; проанализировать психофункциональное состояние; определить болевой порог и выявить влияние этого значения на межменструальный болевой синдром.

Материалы и методы. Социологический – менструальный дистресс-опросник (MDQ), статистический. Проведено анкетирование 91 студентки 1-го (n=35 респондентов) и 4-го курса (n=56 респондентов) Белорусского государственного медицинского университета. Описательная статистика представлена в виде Me (Q25–Q75). Обработка данных проводилась в программе Statistica 10,0. Статистически значимыми признавались различия при $p < 0,05$.

Результаты и их обсуждение.

Средний возраст студенток 1-го курса составил 17,00 (17,00-17,00) лет. Средний возраст студенток 4-го курса - 20,00 (20,00-21,00) лет. Разность статистически значима ($p < 0,05$). У всех опрошенных возраст наступления менархе статистически не отличается - 13 (12-14) лет ($p > 0,05$). На наличие регулярной половой жизни указали: студентки 1-го курса - 11,43%, 4-го курса 30,91%.

Использую гормональные контрацептивы 7,69% респондентов. Не выявлено зависимости между половой жизнью и использованием гормональных контрацептивов. По визуально-аналоговой шкале уровень болевого синдрома перед началом менструации – 2,00 (1,00-5,00) баллов из 10 возможных. Интенсивность проявлений ПМС в группе первокурсниц на 18,12% определяется наличием в анамнезе аналогичных симптомов у близких родственниц ($F=8,52$, $p < 0,05$). Не выявлено зависимости между тяжестью проявления ПМС и наличием или отсутствием половой жизни.

Выводы. 1. Выявлена статистически значимая связь между наличием симптомов ПМС у близких родственниц и выраженностью этих симптомов в группе студенток 1-го курса. 2. Не выявлено влияния половой жизни на тяжесть проявления ПМС.