

Чемеревский Д. А.¹, Коротков Д. А.², Мишаткина Т. В.¹

¹Международный государственный экологический университет имени А.Д.Сахарова,
г. Минск, Республика Беларусь,

²Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М.Сеченова,
г. Москва, Российская Федерация

БИОЭТИКА И ПСИХОЛОГИЯ В МЕДИЦИНЕ

Сложно представить нынешний мир без развитой сети учреждений здравоохранения. Человек в современном обществе нередко беспомощен перед лицом разнообразных болезней без вмешательства работников медицины. В связи с этим работа врача должна наиболее полно отвечать потребностям пациентов в лечении болезней и в сохранении здоровья. Чтобы обеспечить максимально комфортное лечение, врачу необходимо найти к пациенту индивидуально-психологический подход. Почему это важно? Во-первых, при правильном взаимоотношении медработников с людьми, нуждающимися в их квалифицированной помощи, складывается атмосфера доверия и уважения, благодаря которой пациент будет четко выполнять предписания врача, сможет быть с ним откровенен, что очень важно в процессе диагностики и лечения. Во-вторых, от психологического состояния человека напрямую зависит состояние его организма в целом (эту зависимость изучает психосоматика), поэтому в больницах особую роль следует отводить созданию благоприятной, не «удручающей» атмосферы.

Специальную психологическую подготовку необходимо иметь врачам, работающим с разными категориями пациентов. Так, врач-педиатр должен хорошо разбираться в *детской психологии* и, естественно, применять эти знания на практике, что позволит избежать психических потрясений у детей, поскольку детская психика более ранима. *Возрастная психология* помогает медперсоналу работать с пожилыми пациентами. Знание основ *гендерной психологии* необходимо при взаимоотношении врача с пациентами разного пола.

В основе профессии врача, которая требует полной самоотдачи и совершенствования на протяжении всей жизни, погружения в судьбы своих пациентов, безусловно, лежат высокие морально-этические принципы, сформулированные в клятве Гиппократата. Именно такое идеальное представление о Враче закладывается в нас с детства. Но реальность такова – врачу приходится ежедневно сталкиваться с болью, страданиями, трудностями. Это требует углубленного понимания медицинской психологии и применения основных принципов биомедицинской этики в ее современном варианте (так, язва желудка лечится быстрее, если больной не находится в нервном состоянии).

Результаты проведенного нами тестирования (опрошено 196 человек, 65% из России, 21% из Беларуси, остальные – из др. стран СНГ; 41% – студенты медвузов, 22% – врачи, 8% – средний медперсонал) показывают, что в понимании большинства опрошенных идеальный врач – это, прежде всего, профессионал своего дела, обладающий ответственностью. Для многих респондентов важными оказались морально-психологические качества: умение врача внушать доверие и уменьшать страхи по поводу болезни и медицинского вмешательства. Результаты нашего исследования подтверждают, что большинство опрошенных считают, что знание биомедицинской этики и медицинской психологии позволяет врачу более успешно лечить пациентов, что подтверждается на практике.

Chemerevsky D. A., Korotkov D. A., Mishatkina T. V.

BIOETHICS AND PSYCHOLOGY IN MEDICINE

Although high achievements in medicine and improvement of life quality, human don't cease ailing less. To solve this problem doctors should study special psychological and bioethics in-depth courses.