

## **ЕСТЕСТВЕННОНАУЧНЫЕ ОСНОВАНИЯ КОНЦЕПЦИИ З. ФРЕЙДА**

---

В концепции психоанализа можно выделить три направления. Первое связано с практическим лечением неврозов, толкованием сновидений, коррекцией психики. Второе представляет собой научную теорию личности, которая взаимодействует с когнитивной психологией, гештальт-терапией, рефлексологией. Третье связано с антропологией, социальной философией и затрагивает природу человека, социо-культурные причины невротизма, соотношение адекватных и патологических явлений психики, роль сексуального фактора, влияние детских травм на особенности психики и паттерны поведения взрослого человека, защитные механизмы психики человека.

Одним их механизмов, препятствующих изменению личности, З. Фрейд считал психологическую защиту. Психологическая защита – это естественное противостояние личности окружающей среде, бессознательно предохраняющее его от эмоциональной перегрузки. В процессе социализации защитные механизмы возникают, изменяются, перестраиваются под влиянием социальных воздействий. Психологическая защита искажает реальность с целью обеспечения эмоционального благополучия личности в данный момент. Долговременное воздействие стрессоров на организм человека может вызвать депрессию, поведенческие сдвиги. В настоящее время доказано, что именно хронический, а не острый стресс вызывает значительные нейрохимические изменения в эмоциогенных структурах мозга; зависит он от уровня NO-синтазы в живом организме.

В проведенном исследовании рассматривалось влияние абиотических факторов на изменение уровня метаболитов NO-синтазы у эмбрионов птиц. Было установлено, что на активность NO-синтазы влияют такие абиотические факторы, как температура и ионизирующее излучение. Эти факторы действуют как стрессоры на эмбрионы птиц, могут повреждать ДНК, подавлять активность ферментов, связанных с репликацией ДНК.

В результате включаются защитные механизмы, активность ферментов возрастает, однако полученный эмбрионом стресс нарушает сбалансированный синтез NO-синтазы, что впоследствии оказывает влияние на развитие организма.

Анализ литературы показал, что исследования, посвященные NO, охватывают значительную область на стыке биохимии и молекулярной биологии. Было установлено, что окись азота (NO) синтезируется в эпителии сосудов и, распространяясь на прилегающие гладкие мышцы, вызывает их расслабление [Palmer, 1987]. Выявление роли NO в регуляции практически всех систем организма позволило назвать ее «молекулой 1992 года». Спустя 18 лет три американских ученых Р. Фурчгот, Л. Игнарро и Ф. Мурад были удостоены Нобелевской премии в области физиологии и медицины за открытия, касающиеся сигнальной роли NO в сердечно-сосудистой системе. Оксид азота образуется в результате окисления аминокислоты аргинина с одновременным синтезом другой аминокислоты – цитруллина под влиянием фермента NO-синтазы.

Функции и роль нейрональной NO-синтазы окончательно не выяснены, но изменение уровня метаболитов NO-синтазы связано с абиотическими факторами, установлением межнейронных синаптических взаимосвязей в процессе развития нервной системы. NO-синтаза позволяет на качественно новом уровне бороться с последствиями стресса для организма и является естественным защитным механизмом психики. Эти выводы могут послужить естественнонаучным основанием для дальнейшего изучения защитных механизмов психики человека.

*Staradynay A. M.*

### **NATURALSIENTIFIC BASIS OF THE CONCPION OF Z. FREUD**

NO-synthasa is a natural defense mechanism of the phren. This conclusions can be used as a basis for further research on human`s phren natural defense mechanisms.