

*Юркевич А. В.*

**СТРОЕНИЕ МЕЖПОЗВОНКОВЫХ ДИСКОВ В НОРМЕ И ПРИ ИХ  
ДЕГЕНЕРАТИВНО-ДИСТРОФИЧЕСКИХ ИЗМЕНЕНИЯХ ПО ДАННЫМ  
КОМПЬЮТЕРНОЙ И МАГНИТОРЕЗОНАНСНОЙ ТОМОГРАФИИ**

*Научные руководители: канд. мед. наук, доц. Чайка Л. Д.,*

*канд. мед. наук, доц. Панкратова Ю. Ю.*

*Кафедра нормальной анатомии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Одной из актуальных проблем современной медицины является диагностика, лечение и профилактика заболеваний позвоночника, наиболее частым из которых является остеохондроз (ОХ). ОХ - дегенеративно-дистрофическое поражение позвоночника, в основе которого лежит изменение межпозвоночного диска (МПД). Исходом процесса дегенерации диска может явиться формирование грыжи МПД – патологии, существенно снижающей качество жизни пациента. Строение МПД у живого человека исследуется рядом методов, наиболее информативными из которых являются компьютерная и магниторезонансная томографии (КТ, МРТ).

**Цель:** формирование базы данных о результатах МРТ- и КТ-исследований межпозвоночных дисков в норме, а также при наличии дегенеративно-дистрофических изменений различной степени выраженности.

**Материалы и методы.** Исследованы МРТ- и КТ- изображения, а также истории болезни 80 пациентов в возрасте от 21 до 84 лет, проходивших обследование на базе неврологического отделения УЗ «10-я городская клиническая больница» в 2016-2017гг. Результаты обработаны методом описательной статистики.

**Результаты и их обсуждения.** Результаты проведенных нами исследований свидетельствуют, что межпозвоночные диски поясничного отдела визуализируются в виде образований овоидной формы со светлым центром и темными краями, слегка выступающими за пределы соединяемых ими тел позвонков, что согласуется с данными литературы. Анализ распределения больных с грыжами МПД по возрасту и полу показал, что среди пациентов с грыжами МПД отмечаются люди молодого, среднего и пожилого возраста, количество которых среди обследованных пациентов составляет 25,0%, 37,5%, 31,25% соответственно. Среди 30 пациентов среднего возраста преобладают мужчины -21 пациент (70,0%). Наиболее частыми являются грыжи поясничного отдела позвоночника (96,0% от всех случаев грыжи МПД). Левостороннее поражение установлено в 43,0% случаев, в 13,0% случаев отмечена грыжа Шморля. В 25,0% случаев имело место правостороннее поражение, в 20,0%- медианное поражение. По отношению к элементам позвоночного канала наиболее частыми являются: медианная грыжа (15,0%), левосторонняя фораминальная грыжа (15,0%), правосторонняя парамедианная грыжа МПД (14,0%) и левосторонняя парамедианная грыжа МПД (13,0%). Определены средние значения сагиттальных размеров позвоночного отверстия у мужчин и у женщин на уровне тел L4 и L5 позвонка. У мужчин на уровне L4 этот размер составил  $13,15 \pm 0,5$  мм, у женщин -  $14,6 \pm 0,7$  мм, у мужчин на уровне L5-  $14,07 \pm 0,5$  мм, у женщин –  $14,68 \pm 0,9$  мм.

**Выводы.** Таким образом, полученные нами данные свидетельствуют, что среди больных с грыжами МПД, прошедших обследование в в 10 ГКБ г. Минска с 1.10. 2016 по 01.02. 2017 преобладали пациенты в возрасте 45-60 лет (37,5%,  $p < 0,05$ ); в 96,0% случаев возникновения грыж МПД, грыжи возникают на уровне поясничного отдела позвоночника; в 43% случаев у пациентов отмечается левостороннее поражение МПД поясничного отдела позвоночника ( $p < 0,05$ ); средние значения сагиттальных размеров позвоночного отверстия на уровне L4 у мужчин -  $13,15 \pm 0,5$  мм, у женщин -  $14,6 \pm 0,7$  мм, на уровне L5 у мужчин -  $14,07 \pm 0,5$  мм, у женщин –  $14,68 \pm 0,9$  мм. Полученные нами данные дополняют имеющиеся в литературе сведения о результатах МРТ и КТ-исследования межпозвоночных дисков.