

Шикасюк В. П.

УРОВЕНЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ АДАПТАЦИИ У ЖЕНЩИН АКУШЕРОВ - ГИНЕКОЛОГОВ

Научный руководитель ассист. Асанович М. В.

Кафедра психиатрии и наркологии

Гродненский государственный медицинский университет, г. Гродно

Актуальность. Актуальность данного исследования обусловлена тем, что по данным литературы женщины в большей мере подвержены нарушениям психологической адаптации, что в последующем может приводить к развитию тревожных и депрессивных расстройств.

Цель: оценить выраженность нарушения психологической адаптации среди женщин акушеров–гинекологов, сотрудников перинатального центра, установить связь с различными социально-демографическими факторами и копинг-стратегиями.

Задачи:

- 1 Проанализировать полученные результаты.
- 2 Оценить психологическую адаптацию у женщин, занимающихся высококвалифицированным трудом, связанным с нервнопсихическим напряжением.

Материал и методы. Контингент испытуемых: 52 женщины акушеры–гинекологи, сотрудники перинатального центра. Возраст испытуемых: 23 – 62 года. Стаж работы: 0,5 – 40 лет. Тест нервно-психической адаптации (ТНА), анкетирование с целью сбора социо–профессиональных данных, опросник «Индикатор стратегий преодоления стресса» Амирхана.

Результаты и их обсуждение. По тесту ТНА получены следующие данные: 1 группа (здоровые) – 16 человек (30, 8%); 2 группа (практически здоровые с благоприятными прогностическими признаками) – 17 человек (32,7 %); 3 группа (практически здоровые с неблагоприятными прогностическими признаками) – 8 человек (15, 4%); 4 группа (состояние предпатологии) – 11 человек (21, 1%). С помощью корреляционного анализа установлена отрицательная корреляционная связь между уровнем выраженности нервно–психического напряжения и такими факторами как: возраст, стаж работы по специальности, количество детей. Возраст $r = - 0,54$ ($p < 0,05$); стаж работы по специальности $r = - 0,48$ ($p < 0,05$); количество детей $r = - 0,46$ ($p < 0,05$). Кроме того, выявлена связь с количеством выходных дней в неделю, наличием вызовов на работу во внеурочное время, характером труда, связанным с выполнением оперативных вмешательств. Установлена положительная корреляционная связь выраженности психологической адаптации с выраженностью копинг-стратегии избегания. $r = 0,52$ ($p < 0,05$).

Выводы:

- 1 Выраженность нарушения психологической адаптации у женщин акушеров – гинекологов выше в молодом возрасте, при малом стаже работы, при отсутствии детей в семье.
- 2 Уровень выраженности дезадаптации коррелирует с выраженностью копинг-стратегии избегания.