

*Пальчук О. Н.*

**ВЫЯВЛЕНИЕ ПОЛЕЗНЫХ МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ В  
СНЫТИОБЫКНОВЕННОЙ (AEGORODIUM PODAGRARIA L.)**

*Научные руководители: канд. хим. наук, доц. Беляцкий В. Н.,  
канд. хим. наук Галюк Е.Н.*

*Кафедра биоорганической химии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Поскольку в рационе современного человека наблюдается нехватка микроэлементов, возникает необходимость их восполнения. Использование витаминно-минеральных комплексов малоэффективно вследствие их низкой усвояемости. Потребление богатых минералами овощных культур, таких как гречиха, бобовые, шпинат и др. требует определенных сельскохозяйственных вложений. Известно, что дикорастущая сныть обыкновенная (*Aegorodium Podagraria L.*) богата такими минералами, как железо, магний, медь и многие другие. Она появляется ранней весной, не требует агротехники.

**Цель:** подтвердить наличие ряда катионов (Fe, Cu, Mg, Mn и K) в листьях высушенного растения сныть обыкновенная и обосновать целесообразность использования растения в качестве добавки к пище, особенно в весенний период.

**Материалы и методы.** В работе использовались водные и кислотные ( $\text{HNO}_3$ ) экстракты высушенных листьев сныти обыкновенной, заготовленной в сентябре-октябре в Минской области. Определение катионов проводили с помощью методов систематического анализа смеси катионов, а также с помощью атомной эмиссионной спектроскопии с индуктивно-связанной плазмой.

**Результаты и их обсуждение.** Наличие катиона железа было обнаружено в кислотном экстракте высушенных листьев растения сныть обыкновенная реакцией с калия гексацианоферратом (II) и не обнаружено в водном экстракте. Для выявления катионов меди и марганца проведены реакции с растворами аммиака и персульфата аммония, соответственно, однако данные катионы выявлены не были. Также не удалось выявить наличие катионов Mg и K. Это, возможно, обусловлено низкой чувствительности проведенных реакций. Поэтому исследование минерального состава высушенного сырья было проведено в Институте физико-органической химии НАН Беларуси с помощью метода атомной эмиссионной спектроскопии с индуктивно-связанной плазмой (чувствительность метода  $\sim 1 \text{ млн}^{-1}$ ). Исследование показало содержание ионов в высушенных листьях сныти в следующих концентрациях (мг/кг): Al – 199,5; B – 21,5; Ba – 14,2; Cr – 0,8; Cu – 7,7; Fe – 226,9; Mn – 14,5; Ni – 12,6; Sr – 16,0; Zn – 32,2; Pb – 2,9. На основании литературных источников сделано сопоставление содержания отдельных микроэлементов в сныти обыкновенной и других растениях.

**Вывод.** Полученные результаты позволяют рекомендовать введение сныти обыкновенной в рацион питания для его обогащения минеральными веществами. В отличие от других культур, сныть не требует специальных условий выращивания, почти не накапливает техногенные элементы, в том числе свинец, хорошо растет после обрезки, что позволяет собирать урожай несколько раз в год.