

О. В. Агиевец, Ю. М. Сидоренко

ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ, ПРОЖИВАЮЩИХ В Г. ГРОДНО И ГРОДНЕНСКОМ РАЙОНЕ

*Научные руководители: д-р мед. наук, проф. А. Э. Макаревич,
1-я кафедра внутренних болезней,*

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Резюме. В статье приведены результаты работы виртуального научного коллектива (e-Science) на примере изучения распространенности (преваленса) аллергической патологии и бронхиальной астмы среди детского населения г. Гродно и Гродненского района с учетом места жительства, возраста, пола, в сопоставлении с результатами стандартизированных многоцентровых исследований, проведенных в соседних странах, а также подтверждение или опровержение основных положений «гигиенической гипотезы» возникновения аллергии.

Ключевые слова: преваленс, бронхиальная астма, аллергические заболевания, «гигиеническая гипотеза».

Resume. The article presents the results of the virtual scientific team (e-Science) on the example of studying the prevalence of allergic diseases and bronchial asthma among children of the city of Grodno and Grodno region in view of the place of residence, age, sex, in comparison with the results of standardized multi-center trial, conducted in the neighboring countries, as well as confirmation or refutation of the main provisions of the "hygienic hypothesis" of the emergence of allergies.

Keywords: Prevalence, bronchial asthma, allergic diseases, "hygienic hypothesis".

Актуальность. Аллергические заболевания и бронхиальная астма в частности, являются широко распространенными болезнями в мире, и их распространённость в различных странах колеблется от 5% до 50% от численности всего населения [1]. Внимание к аллергическим заболеваниям и бронхиальной астме, а также их распространённости среди населения (особенно детского) является признанным приоритетом для общественного здравоохранения. Официальная статистика не отражает истинную ситуацию, поскольку учитывает лишь тех, кто обратился за медицинской помощью. К тому же в нашей стране имеется недостаточно эпидемиологических исследований, посвященных данной проблеме. По официальным данным, заболеваемость аллергией по обращаемости в Беларуси не превышает 0,5–1%, но и официальные данные подтверждают факт, что за последние 30 лет число больных детей аллергическими заболеваниями в Беларуси увеличилось в 2 раза [2]. В связи с этим необходим качественный мониторинг за выявлением данной патологии и характерных симптомов, контроль состояния больных и вновь выявленных, и как результат – оптимальное наблюдением за заболеванием, что повлечет уменьшение социальных и экономических потерь общества и государства.

Цель: поиск методов выявления контингентов, имеющих высокий риск развития аллергии, бронхиальной астмы, их осложнений, на основе изучения распространённости аллергической патологии среди детского населения с учетом места жительства, возраста, пола, в сопоставлении с результатами стандартизированных исследований, проведенных в соседних странах, а также подтверждение или опровержение основных положений «гигиенической гипотезы» возникновения аллергии.

Задачи:

1. Изучение распространенности аллергической патологии в РБ среди детского населения (7-15 лет) на фоне результатов стандартизированных исследований, проведенных в соседних странах.

2. Выявление контингентов, имеющих высокий риск развития бронхиальной астмы, аллергических заболеваний и их осложнений.

3. Подтверждение или опровержение основных положений «гигиенической гипотезы» возникновения аллергии.

Материал и методы. Объектом исследования явились дети и подростки в возрасте 7-15 лет, проживающие в Гродно и Гродненском районе. Для организации исследования на основе протокола международного проекта по изучению астмы и аллергии (ISAAC) [3] и с целью сокращения материальных затрат использовались инновационные методы e-Science с применением электронной версии анкеты на веб-приложении LimeSurvey – инструмента для мониторинга больших популяционных групп. Всего было проанкетировано 4990 родителей детей в возрасте 7-15 лет, проживающих в Гродно (2579) и Гродненском районе (2411). Из данной группы были выбраны анкеты детей, от рождения постоянно проживающих в городе (2248 детей, из них мальчиков – 51,7%) и в сельской местности (1765 детей, мальчиков – 50,3).

Результаты и их обсуждение. 1) Распространенность бронхиальной астмы и аллергических заболеваний превышает показатели официальной статистики Республики Беларусь.

2) Верифицированный диагноз бронхиальной астмы у городских и сельских школьников отмечался в 1,5-2 раза реже, чем в соседних странах.

3) У мальчиков бронхиальная астма диагностировалась почти в 2 раза чаще, чем у девочек в Республике Беларусь, что особенно характерно для городских детей.

4) Анализ частоты респираторных симптомов (сочетание кашля, хрипов, свистящего дыхания, одышки) и верифицированного диагноза бронхиальной астмы указывает на существенное преобладание самих симптомов и их комбинаций по сравнению с диагностированной патологией, что может «маскировать» астму под другими диагнозами.

5) Выявлена высокая диагностическая ценность наследственного фактора предрасположенности к бронхиальной астме и аллергическим заболеваниям по таким показателям, как наличие установленной врачом бронхиальной астмы или аллергическое заболевание у родителей и курение (активное, пассивное) в семье и особенно курение матери во время беременности.

6) Риск развития бронхиальной астмой увеличивается при наличии аллергического риноконъюнктивита и атопического дерматита, а невысокий уровень распространенности данной патологии в сельской местности может косвенно подтверждать более высокий уровень аллергизации городского населения или более высокое качество и своевременность диагностики в условиях городских лечебно-профилактических учреждений.

7) Ряд факторов среды обитания (проживание с рождения в сельской местности, наличие старших братьев (сестер), контакт с домашними и особенно сельскохозяйственными животными, употребление парного молока в качестве прикорма у детей в

возрасте до 1 года), характерные для основных положений «гигиенической гипотезы», можно рассматривать как снижающие риск развития аллергической патологии (однако это не установлено для астмы).

Выводы:

1 Распространенность астмы и аллергической патологии отличается от показателей официальной статистики.

2 Деятельность виртуальных научных коллективов единомышленников может служить основой для разработки и реализации профилактических программ и оценки их эффективности на региональном и международном уровнях.

3 Определенные положения «гигиенической гипотезы» аллергии актуальны, что проявляется снижением риска развития аллергической патологии (не установлено для бронхиальной астмы) у детей, проживающих с рождения в сельской местности, имеющих братьев или сестер, контактирующих с домашними и особенно сельскохозяйственными животными и растениями.

A. V. Ahiyevets, Y. M. Sidorenko

EPIDEMIOLOGICAL ASPECTS OF ALLERGIC DISEASES OF CHILDREN AND ADOLESCENTS LIVING IN THE CITY OF GRODNO AND THE GRODNO REGION

*Tutors: Dr. scient. med., professor A. E. Makarevich,
1st Department of Internal Diseases
Belarusian State Medical University, Minsk*

Литература

1. World Allergy Organization (WAO) White Book on Allergy, 2011. – 220 p.
2. Хоха, Р. Н. Динамика распространенности симптомов атопического дерматита у детей (по результатам III фазы, ISAAC) в отдельном административно-территориальном регионе Республики Беларусь (Гродненская область) / Р.Н. Хоха // Журнал Гродненского государственного медицинского университета. – 2016. – №1 – С.45-49.
3. Asher M. I., Montefort S., Bjorksten B. Worldwide time trends in the prevalence of symptoms of asthma, allergic rhinoconjunctivitis, and eczema in childhood: ISAAC Phases One and Three repeat multi-country cross-sectional surveys // The Lancet. 2006. Vol. 368. P. 9537.