

*Р. И. Головач*

## **РАСПОСТРАНЕННОСТЬ КУРЕНИЯ СРЕДИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА**

*Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. М. М. Солтан*

*Кафедра гигиены детей и подростков,*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Резюме.** В работе представлены данные анкетирования 1020 студентов. Курит четверть опрошенных студентов. Выявлены гендерные и социальные особенности распространения курения среди студентов. У будущих врачей необходимо формировать устойчивую мотивацию к ведению здорового образа жизни и ответственное отношение к собственному здоровью.

**Ключевые слова:** курение, неинфекционные заболевания, студенты, гендерные особенности, здоровый образ жизни.

**Resume.** The paper presents the survey of 1020 students. A quarter of students smoke. Identified gender and social characteristics of the spread of smoking among students. The future doctors it is necessary to form a stable motivation to maintain a healthy lifestyle and responsible attitude to their own health.

**Keywords:** smoking, non-communicable diseases, students, gender differences, healthy lifestyle.

**Актуальность.** Табакокурение является важной медико-социальной проблемой, поскольку приводит к значительным расходам на лечение болезней, вызванных этой привычкой [4]. Курение является одним из основных факторов риска развития неинфекционных заболеваний (НИЗ), к которым на сегодняшний день относятся сердечно-сосудистые, онкологические заболевания, хроническая патология органов дыхания и сахарный диабет. НИЗ наносят серьезный социальный и экономический ущерб обществу, так как являются ведущими причинами смертности и нетрудоспособности во всём мире [2].

В нашей стране проблема сохранения и укрепления здоровья населения на сегодняшний день также стоит достаточно остро. Отмечается достаточно широкое распространение вредных привычек среди всего населения. Социологические исследования показали, что у нас курит каждый третий житель. По данным экспертов ВОЗ в Республике Беларусь ежегодно от причин, связанных с курением, умирает около 20 тысяч человек [3].

Особенно актуальна профилактика никотиновой зависимости среди медицинских работников, которые в силу своей профессиональной деятельности должны проводить гигиеническое обучение и воспитание населения, формировать у него здоровьесберегающее поведение [5].

**Цель:** изучить распространённость курения среди студентов медицинского ВУЗа с учетом гендерных особенностей.

**Задачи:**

1. Изучить распространенность никотиновой зависимости среди студентов медицинского ВУЗа.
2. Изучить особенности табакокурения в зависимости от получаемой специальности.
3. Изучить частоту рискованного поведения в отношении психоактивных веществ среди студентов.
4. Изучить гендерные особенности рискованного поведения в отношении табака и других психоактивных веществ.
5. Обосновать необходимость формирования у студентов устойчивой мотивации к ведению здорового образа жизни.

**Материал и методы.** Всего было обследовано 1020 студентов в возрасте от 19 до 27 лет, обучающихся на медико-профилактическом, педиатрическом и фармацевтическом факультетах. Среди них было 13,35% юношей и 86,65% девушек. Распространенность поведенческих факторов риска изучалась с применением унифицированной анкеты ВОЗ. Обработка данных проводилась на IBM PC с помощью пакета прикладных программ STATISTICA 8,0 (Stat Soft inc.), Microsoft Excel. Для оценки достоверности различий применялся критерий  $\chi^2$  [1].

**Результаты и их обсуждение.** Анализ проведенного анкетирования показал, что среди обследованного контингента никогда не пробовали курить 60,88%, курили, но бросили 14,8%, остальные 24,32% курят в настоящее время: 16,18% курят от случая к случаю, 6,86% курят менее пачки в день, пачку в день выкуривает 1,08%, более 1 пачки в день – 0,2% респондентов. При этом контингент курящих студентов чаще встречался на педиатрическом и медико-профилактическом факультетах, чем на фармацевтическом. Так, среди студентов педиатрического факультета никогда не пробовали курить 60,69% опрошенных, курили, но бросили 12,66%, курят в настоящий момент 26,65%. На медико-профилактическом факультете никогда не пробовали курить 57,07% студентов, расстались с этой пагубной привычкой 16,45%, курят на момент исследования 26,48%. Наиболее благоприятная ситуация наблюдалась на фармацевтическом факультете: здесь никогда не пробовали курить 66,8% респондентов, курили, но бросили 15,42%, курят 17,78%.

В гендерном отношении курение чаще привлекает юношей, чем девушек. Так, курят на момент исследования 41,84% опрошенных юношей и 21,5% девушек. Анализ ситуации по факультетам показал, что наибольшее количество курящих юношей было на педиатрическом факультете (57,14%), в отличие от медико-профилактического (34,92%) и фармацевтического (31,03%). Курящие девушки чаще встречались на медико-профилактическом (24,85%) и педиатрическом факультетах (22,12%), чем на фармацевтическом (16,07%).

Понимая пагубность курения для молодого организма, около половины курящих готовы с ним расстаться. По факультетам ситуация складывается следующим образом, наибольшее количество желающих бросить курить отмечено на медико-профилактическом факультете (65,05%), далее следует фармацевтический факультет

(44,44%) и на последнем месте – педиатрический факультет (34,65%). При этом к решению расстаться с никотиновой зависимостью чаще склоняются курящие юноши, чем курящие девушки (81,35% и 39,15% соответственно). Анализ ситуации по факультетам выявил схожую тенденцию. Наибольшее количество юношей и девушек, желающих бросить курить, было отмечено на медико-профилактическом факультете (100% и 48,15% соответственно). Далее следовал фармацевтический факультет: здесь выразили свое желание расстаться с никотиновой аддикцией 66,67% курящих юношей и 38,89% курящих девушек. Наибольшее количество студентов толерантных к табакокурению среди будущих врачей оказалось на педиатрическом факультете. Расстаться с никотиновой зависимостью здесь были готовы лишь 50% курящих юношей и 34,65% курящих девушек.

Серьезной проблемой среди современной молодежи является употребление психоактивных веществ (ПАВ). К данной группе веществ относится любое вещество, способное при однократном приеме изменять психическое состояние человека (настроение, самоощущение, восприятие окружающего), физическое состояние, поведение и другие психофизические эффекты. При систематическом приеме ПАВ способны вызывать психическую и физическую зависимость [4].

Анализ полученных данных показал, что около 11,57% опрошенных когда-либо пробовали наркотические или токсические вещества. При этом рискованное поведение в отношении ПАВ почти в 2 раза чаще встречается среди юношей (19,86%), чем среди девушек (10,23%). Анализ по факультетам показал, что чаще пробуют ПАВ студенты педиатрического (13,72%) и медико-профилактического факультетов (12,6%), чем фармацевтического (6,72%). В гендерном отношении ситуация складывалась следующим образом. Среди юношей чаще пробовали ПАВ студенты педиатрического (26,5%) и медико-профилактического (22,2%) факультетов, чем фармацевтического (3,44%). Среди девушек чаще пробовали ПАВ также студентки педиатрического (11,8%) и медико-профилактического факультетов (10,7%), в отличие от фармацевтического (7,14%).

#### **Выводы:**

- 1 Четверть опрошенных студентов медицинского ВУЗа курит.
- 2 Никотиновая зависимость встречается у двух пятых опрошенных юношей и у одной пятой опрошенных девушек.
- 3 Каждый восьмой из опрошенных респондентов пробовал ПАВ.
- 4 Выявлены различия в распространении рискованного поведения в отношении табака и других ПАВ в зависимости от получаемой специальности.
- 5 Полученные данные свидетельствуют о необходимости формирования у студентов устойчивой мотивации к ведению здорового образа жизни и ответственного отношения к собственному здоровью.

*R. I. Golovach*

### **SMOKING PREVALENCE AMONG STUDENTS OF THE MEDICAL UNIVERSITY**

*Tutor PhD, associate professor M. M. Soltan  
Department of Hygiene of Children and Adolescents,*

*Belarusian State Medical University, Minsk*

**Литература**

1. Гланц, С. Медико-биологическая статистика / С. Гланц. - М.: Практика, 1998. - 459 с.
2. Глобальный план действий по профилактике и контролю неинфекционных заболеваний на 2013-2020 гг.: обновленный пересмотренный проект (версия от 15 марта 2013 г.) [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [http://www.who.int/topics/chronic\\_diseases/ru/](http://www.who.int/topics/chronic_diseases/ru/) (дата обращения: 06.05.17).
3. Жарко, В. И. Об итогах работы органов и организаций здравоохранения Республики Беларусь в 2015 году и основных направлениях деятельности на 2016 год (доклад на итоговой коллегии Министерства здравоохранения 27 января 2016 г.) [Текст] / В.И. Жарко // Вопросы организации и информатизации здравоохранения. - 2016. - № 1. - С. 4-12.
4. Мархоцкий, Я. Л. Валеология: учеб. пособие / Я. Л. Мархоцкий. – 2-е изд. – Минск: Выш. шк., 2010. – С. 198 – 226.
5. Петрова, Е. А. Медицинская имиджелогия – инновационная наука XXI [Текст] / Е. А. Петрова // Экология, имидж, здоровье: сборник материалов 1-й Международной научно-практической конференции (31 января – 1 февраля 2013г., г. Минск) / Белорусская медицинская академия последипломного образования; под ред. Петровой Е. А. и Барадиной И. Н. – Минск: БелМАПО, 2013. – С. 8 – 12.