

*Жуковец Т. Н., Гудинович В. И.*

**ОЦЕНКА ВЛИЯНИЯ ФАКТОРОВ РИСКА НА РАЗВИТИЕ  
ИЗБЫТОЧНОЙ МАССЫ ТЕЛА И ОЖИРЕНИЯ**

*Научный руководитель д-р мед. наук, проф. Шепелькевич А. П.*

*Кафедра эндокринологии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Ожирение – хроническое рецидивирующее заболевание, характеризующееся избыточным содержанием жировой ткани в организме. По данным ВОЗ на январь 2015 года более 1,9 миллиарда людей в возрасте 18 лет и старше имеют избыточный вес и ожирение.

**Цель:** проанализировать основные возможные факторы риска развития избыточной массы тела и ожирения у жителей города Минска.

**Задачи:**

1 Оценка наследственной предрасположенности и анализ экзогенных факторов в формировании избыточной массы тела и ожирения.

**Материал и методы.** Исследование проводилось на базе ГУ «РЦМРиБ» среди лиц с избыточной массой тела и ожирением. В анализ были включены анкеты 134 человек (19 мужчин и 115 женщин), средний возраст  $45,8 \pm 12,9$  лет. Избыточная масса тела зарегистрирована у 14% человек, ожирение I степени – 31%, II степень – 27,5%, III степень – 27,5%. При сборе анамнеза оценивались следующие факторы риска: наличие ожирения и СД 2-го типа по материнской и отцовской линии, суточный рацион и режим питания пациентов, уровень физической активности и особенности пищевого поведения участников.

**Результаты и их обсуждение.** Анализ наследственного анамнеза показал наличие ожирения у близких родственников по материнской линии у 61,2% пациентов, по отцовской линии - 41%; СД 2-го типа по материнской линии у 15,7% участников, по отцовской линии - 9% участников. Анализ особенностей дневника питания выявил, что у 51% пациентов в суточном рационе преобладала пища с повышенным содержанием жира. Недостаточное употребление жидкости в течение суток было отмечено у 92% опрошенных. Нарушения суточных ритмов приёма пищи зарегистрированы у 60,4% анкетированных. Из них 53% человек отмечало употребление пищи менее 3 раз в сутки, 9% - ночные приёмы пищи. Сидячий образ жизни отметили 85,1% человек. Низкая физическая активность (в режиме менее 30 минут/сутки 3 раза в неделю) зарегистрирована у 43,3%.

**Выводы:**

1 Таким образом, среди наследственных факторов наиболее часто отмечается наличие ожирения у близких родственников по материнской линии - 61,2% человек; среди экзогенных факторов выявлено повышенное содержание жиров в пище 51%, нарушение суточных ритмов приёмов пищи у 2/3 пациентов, недостаточное употребление жидкости 92% и низкая физическая активность у 43,3% опрошенных.