

**Шамиурин А. И., Кулиш Е. Н.**  
**АНАЛИЗ ЭФФЕКТИВНОСТИ СЕПТОПЛАСТИКИ**  
**Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Долина И. В.**

*Кафедра болезней уха, горла, носа*  
*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Искривления носовой перегородки часто встречающаяся патология в современном обществе. Травматические воздействия, несоответствие скорости роста хрящевой и костной ткани, формирующие лицевой скелет черепа – наиболее частые причины, приводящие к ее деформации. С течением времени носовое дыхание затрудняется все больше, сказываясь на качестве жизни человека, и вместе с тем непосредственно увеличивая частоту воспалительных заболеваний органов дыхания. Для устранения нежелательного дефекта выполняется хирургическая операция септопластика, направленная на устранение искривления носовой перегородки. Однако, как и при любом виде хирургического лечения, после выполнения септопластики возможно развитие нежелательных осложнений в отдаленном периоде.

**Цель.** Провести сравнительный анализ результатов хирургического лечения пациентов с искривлениями носовой перегородки.

**Материалы и методы.** В исследование включены 38 пациентов, оперированных в оториноларингологическом отделении №1 УЗ «4 ГКБ» в 2014-2016гг.

**Результаты и их обсуждение.** В ходе исследования были опрошены 38 прооперированных пациентов: 21 мужчина (55,2%, n=38), средний возраст которых составил 37±19лет, и 17 женщин (44,8%, n=38), средний возраст которых составил 35±14 лет.

При анализе полученных результатов было выявлено: у 21 (55,2%) пациента отсутствовали осложнения после проведенной операции; у 5 (13,2%) пациентов присутствовало кратковременное нарушения дыхания; у 5 пациентов (13,2%) после операции развился отек слизистой оболочки носа; у 3 пациентов (7,9%) спустя более года после операции сохраняется болевой синдром (непостоянный) без проявлений других осложнений; у 2 (5,3%) пациентов присутствовали нарушения дыхания и кровотечения из носа; у 1 пациента (2,6%) наблюдались кровотечения из носа без каких-либо нарушений со стороны дыхания; у 1 пациента (2,6%) умеренно нарушилась обонятельная функция, восстановившаяся через два месяца после операции.

В ходе исследования было изучено качество жизни пациентов после септопластики: у 38 (100 %) опрошенных пациентов улучшилось носовое дыхание; 22 пациента (57,9%) утверждают, что у них снизилась частота возникающих воспалительных заболеваний органов дыхания; у 15 пациентов (39,5%) – улучшился сон; у 9 пациентов (23,7%) исчез храп во сне.

**Выводы.**

У 55,2% (n=21) пациентов отсутствовали какие-либо осложнения после проведенной операции;

У 34,2% (n=13) развились кратковременные осложнения, не влияющие на качество жизни пациентов;

100% (n=38) пациентов удовлетворены качеством жизни, после проведенной операции.