

Печуро Ю. С.

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ И ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА МЁДА

Научный руководитель канд. хим.наук, доц. Фандо Г. П.

Кафедра биоорганической химии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

В мёде содержится около 25 сахаров, более 15 ферментов (среди них инвертаза, диастаза, глюкозооксидаза, каталаза, фосфотаза). Инвертаза считается самым главным ферментом для формирования мёда из нектара. В мёде обнаружено 27 аминокислот, в том числе все незаменимые (пролин, фенилаланин, глютаминовая кислота, аспарагиновая кислота, тирозин). Мёд с некоторых растений, богатый алкалоидами, называют "ядовитым" или "пьяным" мёдом. Мёд считается одним из самых богатых естественных продуктов по количеству обнаруженных минеральных веществ. В нём обнаружено 25 макро- и микроэлементов (железо, олово, калий, кальций, магний, медь, марганец, натрий, фосфор, никель, свинец, серебро, стронций, титан, хром, сера, алюминий, бром, барий, цинк, цирконий, галлий, ванадий, кобальт и молибден). Основными кислотами мёда являются глюконовая, уксусная, масляная, молочная, лимонная, муравьиная, малеиновая, щавелевая. Принимаемый с мёдом ацетилхолин оказывает фармакологическое воздействие, сравнимое с действием лекарства. Наиболее заметными лечебными свойствами мёда можно считать антимикробную активность и раздражающее действие. Имеются сведения о применении мёда как консервирующего средства при трансплантации органов. Ранозаживляющие свойства мёда нашли применение в практике научной медицины. Пчелиный мёд считается одним из лучших и безвредных косметических средств. Глюкоза, фруктоза и другие вещества, поступающие с мёдом, участвуют в регулировании нервной деятельности, обладают успокаивающим действием, оптимизируют нервно-психический тонус, придают бодрость, улучшают сон, память и повышают порог психической усталости. Исследования показали, что мёд - замечательное средство при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, болезни печени и желчных путей. Мёд является составляющей частью регламентированного Фармакопейным комитетом препарата «Мазь Конькова».