

Бондарев М. А., Козинец Ю. А.

К ВОПРОСУ О ВЫЯВЛЕНИИ ПОРАЖЕНИЯ СУСТАВОВ У ПАЦИЕНТОВ С ПСОРИАЗОМ В ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКОМ СТАЦИОНАРЕ

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Полянская А. В.

Кафедра 2-я внутренних болезней

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. В мире распространенность псориаза, по данным различных источников, в среднем, приближается к 2% от всего населения планеты. Заболеваемость псориазом в Республике Беларусь составляет около 0,2% населения, причем вероятность развития псориазического артрита колеблется в пределах 5-30%. В виду высокой вероятности развития данной патологии у пациентов с псориазом, а также несовершенством ранней диагностики псориазического артрита, данная тема весьма актуальна для врачей различных терапевтических специальностей.

Цель: выявить частоту и особенности поражения суставов у пациентов с псориазом, находящихся на лечении в дерматологическом стационаре.

Материалы и методы. Обследовано 80 человек в возрасте от 18 лет до 71 года с диагнозом псориаз, находящихся на стационарном лечении в 5 общих дерматологических отделениях УЗ «Городской клинической кожно-венерологической диспансер» г. Минска. Среди них мужчины составили 56 человек, женщины – 24. Со всеми пациентами проводилось анкетирование с целью выявления поражения суставов. Учитывались анамнестические и клинические данные, результаты лабораторных и инструментальных исследований. Все пациенты были разделены на 2 группы: 1 группа – пациенты с отсутствием диагноза псориазического артрита в анамнезе, 2 группа – пациенты с диагностированным ранее псориазическим артритом. В 1 группе состояло 11 пациентов, среди которых было 7 (63,6%) мужчин и 4 (36,4%) женщин. Средний возраст пациентов первой группы составил $41,3 \pm 1,2$ года. Во второй группе было 8 пациентов: 5 (62,5%) мужчин и 3 (37,5%) женщин. Средний возраст пациентов второй группы составил $41,3 \pm 1,5$ года. Статистическая обработка данных проводилась с помощью программы «Statistika-10».

Результаты и их обсуждение. У пациентов 1 группы преобладали экссудативная (36,4%) и недифференцированная (45,5%) формы псориаза. У пациентов 2 группы преобладали атипичная (37,5%) и папулезно-бляшечная (37,5%) формы псориаза. Среди пациентов 1 группы было выявлено преимущественное поражение коленных суставов (8 человек), которое у 6 лиц сочеталось с поражением других суставов. У пациентов 2 группы асимметричный олигоартрит и симметричный полиартрит наблюдались в соотношении 1:1, отмечено преимущественное поражение коленных и локтевых суставов (4 человека) в сочетании с более редким поражением других суставов. У некоторых пациентов с поражением суставов наблюдались дактилит, энтезит, поражение позвоночника, сакроилеит, увеличение СРП и СОЭ. У пациентов 2 группы I стадия псориазического артрита была в 2 случаях, II - у 2 человек, у остальных данные рентгенографии суставов отсутствовали. Пациенты 1 группы никогда не обращались к врачам по поводу суставного синдрома, 4 из них лечились самостоятельно нестероидными противовоспалительными препаратами. Половина пациентов 2 группы не посещали ревматолога в течение последних 2-3 лет, а остальные регулярно наблюдались врачом и получали базисную терапию.

Выводы. Поражение суставов у пациентов с различными формами псориаза, находившихся на лечении в дерматологическом стационаре, отмечено в 23,8 % случаев, причем ранее не диагностированное - у 57,9 % из них. Пациентам с псориазом и суставным синдромом необходима консультация ревматолога в дерматологическом стационаре и тщательное обследование с целью ранней диагностики и лечения поражения суставов, а также исключения самолечения.