

Горошко В. И.

ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ РАЗЛИЧНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКИ СТАТУСА ПИТАНИЯ

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Ширко Д. И.

Кафедра военной эпидемиологии и военной гигиены

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. В настоящее время достоверно установлено, что основными показателями, изменяющимися под влиянием количества и качества принимаемой пищи, наряду с показателями структуры тела, являются величины функциональных возможностей организма, в частности, показатели физической подготовленности. Для экспресс-диагностики функционального состояния организма, сложившегося под влиянием предшествующего фактического питания (статуса питания), рекомендуется использовать целый ряд показателей; вместе с тем сведений о проведении сравнительной оценки их эффективности нет.

Цель: определить наиболее эффективный показатель для экспресс-диагностики статуса питания по показателям функционального состояния организма.

Задачи:

1. Оценить функциональное состояние военнослужащих.
2. Изучить взаимосвязь между различными показателями, используемыми для оценки функционального состояния организма, и структурой тела военнослужащих.

Материал и методы. Объектом исследования являлись 100 военнослужащих срочной службы. Оценка функционального состояния организма осуществлялась по максимальному количеству приседаний, выполняемых военнослужащим за 60 с, отжиманий от пола за 30 с, результатам степ-теста и рассчитываемым на их основании PWC_{170} (Physical Working Capacity) и максимальному потреблению кислорода (МПК). Для характеристики структуры тела использовалась величина жирового компонента (ЖКТ), рассчитываемая по методике J.V. Durnin, J.C. Womersley. Статистическую обработку полученных данных проводили с использованием пакета прикладных программ «STATISTICA».

Результаты и их обсуждение. Большинство военнослужащих имеют хорошее функциональное состояние организма по всем изучаемым показателям. Наиболее сильная корреляционная связь установлена между величиной ЖКТ и МПК ($r = 0,53$, $p < 0,001$). У военнослужащих с различными показателями питания наиболее достоверные отличия определялись также по показателю МПК.

Вывод:

Наиболее эффективным для экспресс-диагностики статуса питания военнослужащих по показателям функциональных возможностей организма является определение величины МПК.