

*Горошко В. И.*

## **ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ РАЗЛИЧНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКИ СТАТУСА ПИТАНИЯ**

*Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Ширко Д. И.*

*Кафедра военной эпидемиологии и военной гигиены*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** В настоящее время достоверно установлено, что основными показателями, изменяющимися под влиянием количества и качества принимаемой пищи, наряду с показателями структуры тела, являются величины функциональных возможностей организма, в частности, показатели физической подготовленности. Для экспресс-диагностики функционального состояния организма, сложившегося под влиянием предшествующего фактического питания (статуса питания), рекомендуется использовать целый ряд показателей; вместе с тем сведений о проведении сравнительной оценки их эффективности нет.

**Цель:** определить наиболее эффективный показатель для экспресс-диагностики статуса питания по показателям функционального состояния организма.

**Задачи:**

1. Оценить функциональное состояние военнослужащих.
2. Изучить взаимосвязь между различными показателями, используемыми для оценки функционального состояния организма, и структурой тела военнослужащих.

**Материал и методы.** Объектом исследования являлись 100 военнослужащих срочной службы. Оценка функционального состояния организма осуществлялась по максимальному количеству приседаний, выполняемых военнослужащим за 60 с, отжиманий от пола за 30 с, результатам степ-теста и рассчитываемым на их основании  $PWC_{170}$  (Physical Working Capacity) и максимальному потреблению кислорода (МПК). Для характеристики структуры тела использовалась величина жирового компонента (ЖКТ), рассчитываемая по методике J.V. Durnin, J.C. Womersley. Статистическую обработку полученных данных проводили с использованием пакета прикладных программ «STATISTICA».

**Результаты и их обсуждение.** Большинство военнослужащих имеют хорошее функциональное состояние организма по всем изучаемым показателям. Наиболее сильная корреляционная связь установлена между величиной ЖКТ и МПК ( $r = 0,53$ ,  $p < 0,001$ ). У военнослужащих с различными показателями питания наиболее достоверные отличия определялись также по показателю МПК.

**Вывод:**

Наиболее эффективным для экспресс-диагностики статуса питания военнослужащих по показателям функциональных возможностей организма является определение величины МПК.