

*Ботабекова А. К.*

## **РАЗВИТИЕ ОБОСТРЕНИЙ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ МЕТЕОУСЛОВИЙ ГОРОДА ШЫМКЕНТ**

*Научный руководитель: канд. мед. наук, проф. Кауызбай Ж. А.*

*Научный консультант: д-р мед. наук, проф. Бекмурзаева Э. К.*

*Кафедра терапии бакалавриата*

*Южно-Казахстанская государственная фармацевтическая академия, г.Шымкент*

**Актуальность.** Актуальность проблемы профилактической медицины в отношении сердечно - сосудистых заболеваний объединяет множество работ по миру, посвященных изучением вопроса влияния метеорологических факторов (МФ) на обострения различных заболеваний, в том числе и артериальной гипертензии (АГ). На сегодняшний день, несмотря на обилие работ, результаты их неоднозначны, разнообразны и иногда, противоречивы, так как рассматриваемые патологии и степени воздействия МФ на них, отличаются друг от друга в зависимости от природной зоны. Таким образом, данных о влиянии метеоусловий города Шымкента на течение и развитие осложнений у больных с АГ нет. Актуальность на сегодняшний день в продолжение изучения этой проблемы высока.

**Цель:** Оценить влияние метеорологических факторов в городе Шымкент на частоту возникновения гипертонических кризов (ГК) при артериальной гипертензии.

**Материалы и методы.** Материалами для исследования являлись статистические данные о среднемесячной обращаемости населения (вызовах) за скорой медицинской помощью (СМП) по г.Шымкент за 2011-2015 гг. по поводу АГ и данные о среднемесячных климато-метеорологических показателях (средняя температура воздуха, атмосферное давление и скорость приземного ветра) за 2011-2015гг., взятых официально из «Казгидромет». С помощью статистического метода исследования была выявлена корреляционная зависимость МФ на развитие обострений АГ в городе Шымкент. Применялись методы статистического анализа с использованием стандартного пакета программ Statistica (StatSoft, США) версии 10.0. Проведен ранговый корреляционный анализ по коэффициенту Спирмена.

**Результаты и их обсуждение.** Влияние температуры воздуха на количество вызовов СМП по поводу АГ имела обратную и сильную связь за период 2011-2015гг. (2011г.  $r < -0,91413$ , 2012г.  $r < -0,86785$ , 2013г.  $r < -0,94258$ , 2014г.  $r < -0,86997$ , 2015г.  $r < -0,95521$ ), а также у женщин эта связь была сильнее, чем у мужчин. Установленная корреляция между атмосферным давлением и обращаемостью больных с АГ за СМП оказалась прямой, но со средней силой влияния (2011 г.  $r < 0,63759$ , 2012г.  $r < 0,61245$ , 2013г.  $r < 0,58846$ , 2014г.  $r < 0,65545$ , 2015г.  $r < 0,64125$ ). Влияние атмосферного давления для мужчин и женщин почти одинаковое. Зависимость обострений АГ под влиянием скорости приземного ветра имела прямую корреляционную связь, но у женщин сильную, а у мужчин со средней силой связь (за 2011год у мужчин -  $r = 0,445$ , а у женщин -  $r = 0,544$ , за 2012 год у мужчин-  $r = 0,695$ , а у женщин -  $r = 0,695$ , за 2015год у мужчин-  $r = 0,515$ , а у женщин -  $r = 0,641$ ).

**Выводы.** При понижении средней температуры воздуха обращаемость за СМП по поводу обострения АГ значительно увеличивается. А при повышении атмосферного давления и скорости приземного ветра количество ГК, фиксированных СМП возрастает. Наиболее метеозависимыми оказались женщины, страдающие артериальной гипертензией, чем мужчины.