

Буньо И. Б.

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ АБДОМИНАЛЬНОГО ОЖИРЕНИЯ СРЕДИ БОЛЬНЫХ СОМАТИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИЕЙ

*Научный руководитель: д-р. мед. наук, проф. Ащеулова Т. В.,
канд. мед. наук, ассист. Сытина И. В.*

*Кафедра пропедевтики внутренней медицины № 1, основ биоэтики и биобезопасности
Харьковский национальный медицинский университет, г. Харьков*

Актуальность. Количество людей страдающих лишним весом с каждым годом увеличивается, и в цивилизованных странах их количество превышает уже 50%. Много людей страдают лишним весом через банальное переедание и нерациональное питание. Ожирение одно из самых сложных медико-социальных проблем современности. По данным ВОЗ на сегодняшний день для человека наиболее опасным является один из вариантов андроида типа – абдоминальное ожирение (АО). При таком типе ожирения избыток жировой ткани накапливается в области живота и талии. Запас жировой ткани сосредотачивающийся в брюшной полости буквально окружает внутренние органы и нарушает их функцию. Именно поэтому абдоминальный тип является наиболее угрожающим для здоровья и жизни людей.

Цель: изучить распространенность абдоминального ожирения среди больных терапевтического отделения Харьковской городской больницы № 3.

Материалы и методы. В условиях терапевтического отделения, была обследована группа больных (n – 20), возрастом от 35 до 70 лет, 40% – женщин, 60 % – мужчин. При помощи сантиметровой ленты, определяли окружность живота всем пациентам, при значении у мужчин свыше 94 см., а у женщин свыше 80 см. – лица считались с наличием АО, согласно с критериями принятыми International Diabetes Federation – IDF в 2005 году, с пересмотром в 2009. При помощи опроса выявляли наличие определенных факторов кардиоваскулярного риска, а именно: уровень физической активности, характер питания, наличие в анамнезе сердечно-сосудистых заболеваний, а также при помощи тонометра измеряли уровень артериального давления (АД).

Результаты и их обсуждение. Абдоминальное ожирение было выявлено у 70 % больных, гендерный анализ показал, что 50 % мужчин имели окружность живота свыше 94 см и 100 % женщин характеризовались окружностью живота свыше 80 см. Группа больных с АО, характеризовалась, увеличением лиц с уровнем физической активности менее 30 минут в день – 78,6 %, отсутствием в ежедневном рационе фруктов и овощей в количестве 500 грамм и больше – 42,9 %, в сравнении с группой больных без АО – 44,4 % и 33,3 % – соответственно. Анамнестически было выявлено, что 71,4 % больных с АО имеет заболевания сердечно-сосудистой системы, что в 6,5 раз больше чем у больных без сопутствующего АО. Уровень «офисного» АД характеризовался тенденцией к повышению у лиц с АО, однако статистически достоверным не был ($p > 0,05$): систолическое АД – $130,7 \pm 13,1$ мм.рт.ст. и $125 \pm 7,8$ мм.рт.ст., диастолическое АД – $73,6 \pm 6,9$ мм.рт.ст. и $69 \pm 8,01$ мм.рт.ст. – соответственно. Следует отметить, что пациенты с наличием гипертонической болезни, ежедневно принимали антигипертензивные препараты.

Выводы. Таким образом, абдоминальное ожирение характеризуется широким распространением – было выявлено у 70% больных, с преобладанием у лиц женского пола. Пациенты с наличием АО характеризовались гиподинамией, злоупотреблением фаст-фуда и низким содержанием фруктов и овощей в ежедневном рационе, а также наличием сердечно-сосудистых заболеваний. Уровень артериального давления характеризовался тенденцией к повышению.