

СУБЪЕКТИВНЫЕ ИНДИКАТОРЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ У ПАЦИЕНТОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ФИЗИЧЕСКИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

Мирная Е.А., Хилинский В.В

Белорусский государственный медицинский университет

Республика Беларусь, г. Минск

Введение. Диагностика, лечение и профилактика стоматологических заболеваний у пациентов с нарушением опорно-двигательной активности требует дополнительных усилий и индивидуального подхода. Многочисленными исследованиями выявлено, что стоматологические заболевания усугубляют течение общих болезней. Микробная колонизация и увеличение прироста зубного налета вызывает иммуновоспалительный ответ организма. Появление в биологических жидкостях медиаторов воспаления оказывает общее влияние на организм, в том числе на опорно-двигательную систему. Вместе с этим, стоматологическое здоровье дает не только состояние физического благополучия, но в известной степени и психологической уверенности и позитивного настроения.

Профилактика стоматологических заболеваний у таких пациентов чрезвычайно важна. Однако известно, что ограничение двигательной активности снижает возможности гигиены ротовой полости. Поэтому организация профилактики с учетом физических возможностей пациентов является актуальным научным и практическим направлением.

Целью нашего исследования стало: первичная оценка состояния стоматологического здоровья детей и подростков с нарушением опорно-двигательного аппарата ГУ "Республиканский реабилитационный центр для детей-инвалидов" с использованием субъективных стоматологических индикаторов.

Материалы и методы. В исследовании приняли участие 53 пациента 6-17 лет (муж. 60 % и жен. 40 %). Выделены две основные группы исследования. В первую (I) вошли 28 пациентов возраста 6-12 лет (муж. 64% и жен. 36%). Во вторую (II) 25 пациентов 13-17 лет (муж. 56% и жен. 44%). Исследования проводили путем анонимного анкетирования специально структурированной анкетой (ВОЗ, 2013), которая состояла из вопросов-субъективных индикаторов стоматологического здоровья. В их числе: субъективная оценка состояния зубов, частота и причины посещения стоматолога, привычки гигиены ротовой полости, использование фторсодержащих зубных паст, ежедневная частота употребления различных углеводсодержащих продуктов питания. Заполнение анкет проводилось родителями в I группе исследования и самостоятельно каждым участником во II группе. Исследование проведено в ноябре 2016 года. Статистическая обработка проводилась с использованием пакета анализа «Описательная статистика» программы Excel for Windows.

Результаты и их обсуждение.

В результате анкетирования выявлено процентное соотношение пациентов, имеющих проблемы с зубами за последний год. В I группе 36 % респондентов не довольны внешним видом своих зубов и 32% посещали стоматолога по причине зубной боли, в группе II перечисленные показатели составили 40% и 44% соответственно.

Вместе с этим, при оценке индикаторов полного удовлетворения состоянием своих зубов, следует отметить, что за прошедший год 32% респондентов группы I не испытывали зубную боль, 50% довольны внешним видом зубов и 92% не пропускали занятия из-за зубной боли; в группе II данные показатели составили 36%, 56%, 100% соответственно.

Показательным является распределение ответов на вопрос о причинах посещения стоматолога за последний год. Пациенты 6-12 лет под контролем родителей в большем числе случаев посещали стоматолога для профилактики или для продолжения лечения – 68% и 32% - по поводу боли. В то время как во второй группе эти показатели составили 48% и 44% соответственно и 8% не помнили причину посещения.

Процентное соотношение ответов на вопросы-индикаторы выполнения мероприятий, улучшающих стоматологическое здоровье: ежедневная двукратная гигиена рта, использование фторсодержащей зубной пасты, редкое употребление сладостей и профилактические визиты к стоматологу, получены следующие результаты. В группе I эти показатели составили 71%, 50%, 32%, 57% соответственно; во II группе 88%, 32%, 84%, 48% соответственно.

Данные по использованию зубных паст показали, что 50% респондентов I группы чистят зубы фторсодержащей зубной пастой, 21% - нет, в 29% родители ответили что не знают содержится ли фтор в пасте или нет. Вместе с этим, 68% подростков группы II не используют фторсодержащую зубную пасту для гигиены рта и лишь 32% - используют. Полученные данные мы связываем с тем, что во многих случаях источником информации по вопросам стоматологического здоровья у населения является данные из интернета, где содержатся совершенно противоречивые сведения. Результат анкетирования дают нам основание для организации для данной группы пациентов урока информирования по вопросу доказанной эффективности фторпрофилактики в условиях Беларуси

Высокий процент респондентов первой группы ежедневно употребляют продукты питания с высоким содержанием простых углеводов, в том числе 61% ежедневно употребляют торты, сладкое печенье и булочки, 39% ежедневно употребляют конфеты и 39% сладкий чай несколько раз в день. Во второй группе эти показатели были ниже: 12%, 24%, 12% соответственно.

проводить как с детьми, так и с взрослыми, отвечающими за их воспитание. Акцентирование внимания на эффективности фторпрофилактики и необходимости снижения частоты приема пищи, содержащей простые углеводы безусловно улучшит показатели стоматологического здоровья у данной группы пациентов.

Литература:

1. Леус П.А. Коммунальная стоматология // Москва.- 2008.-444с.
2. EGONID Health surveillance in Europe (2005) A Selection of essential oral health indicators.www.egohid.eu
3. Кисельникова Л., Леус П., Сатыго Е. Оценка субъективных индикаторов стоматологического здоровья среди школьников Минска, Москвы и Санкт-Петербурга//Стоматологический журнал.-2015.-№1.- С 27-31.
4. Мирная Е.А., Серова А.А. Привычки образа жизни, имеющие отношение к стоматологическому здоровью и качеству жизни у школьников старших классов и студентов // Сборник статей к 3-го Белорусского международного стоматологического конгресса (21-23.10. 2015 г) с 147-149
5. Leous P, Mirnaya E, Serova A. Behavioral oral health habits relate to quality of life in 15 and 20-24 year olds // Textbook of abstracts of the 20th EADPH Conference 2015 Istanbul, Turkey.