

*Исаева А. С., Резник Л. А., Вовченко М. Н., Буряковская А. А., Гонций Е. В.*  
**ЭФФЕКТИВНОСТЬ КОНТРОЛЯ ФАКТОРОВ КАРДИОВАСКУЛЯРНОГО РИСКА  
У ПАЦИЕНТОВ, ПОЛУЧАЮЩИХ ПОСТОЯННУЮ МЕДИКАМЕНТОЗНУЮ  
ТЕРАПИЮ**

*Научный руководитель д-р мед. наук Исаева А.С.*

*Отдел комплексного снижения риска хронических неинфекционных заболеваний  
ГУ «Национальный институт терапии имени Л.Т. Малой НАМН Украины», г. Харьков*

**Актуальность.** По данным популяционных исследований уровень контроля основных факторов сердечно-сосудистого риска в Украине один из наиболее низких в Восточной и Центральной Европе.

**Цель:** определить достижение целевых уровней артериального давления (АД), показателей углеводного и липидного обмена у больных высокого сердечно-сосудистого риска на амбулаторном этапе, ранее прошедших стационарное лечение в НИТ НАМНУ.

**Материалы и методы.** Нами были обследованы 43 пациента высокого и очень высокого кардиоваскулярного риска, ранее (на протяжении 2014-2015гг.) пролеченных в клинике Института. Средний возраст составил  $(63,3 \pm 2,2)$  года. У 93% пациентов была диагностирована гипертоническая болезнь, из них у 56% - II стадии и у 37% - III стадии. У 82% больных была диагностирована ИБС: у 70% больных в виде стабильной стенокардии 2 ф.кл., у 12% больных – 3 ф.кл. У 37% больных в анамнезе инфаркт миокарда. 14% больным была выполнена ОЧКВ. У 87% обследованных наблюдалась сердечная недостаточность I-III ф.к., у 23 % - сахарный диабет (СД) 2 типа.

**Результаты.** Средние уровни как систолического ( $(152,2 \pm 10,9)$  мм рт.ст.), так и диастолического ( $(92,4 \pm 8,7)$  мм рт.ст.) АД не достигали целевых значений. Результаты анализа метаболических показателей свидетельствуют о недостаточном снижении уровня общего холестерина ( $(5,3 \pm 1,4)$  ммоль/л) и ХС ЛПНП ( $(3,0 \pm 1,14)$  ммоль/л). У больных с СД 2 типа средний уровень глюкозы в крови составил  $(7,2 \pm 1,4)$  ммоль/л, гликозилированного гемоглобина –  $(7,3 \pm 1,5)$  ммоль/л. В целом целевые уровни АД были достигнуты у 47% пациентов, ХС ЛПНП – у 49% пациентов, глюкозы и гликозилированного гемоглобина – у 40% больных с СД 2 типа.

**Выводы.** Результаты исследования свидетельствуют о недостаточном контроле основных факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений у пациентов высокого и очень высокого кардиоваскулярного риска. Однако у пациентов, наблюдение за которыми происходит в клинике НИТ НАМНУ, частота достижения целевых уровней АД и ХСЛПНП значительно выше, чем в целом по Украине. Наши данные сопоставимы с зарубежными данными, в т.ч. с результатами EUROASPIRE III EUROASPIRE IV.