

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ ПАСТЫ COLGATE SENSITIVE PRO-RELIEF ПРИ ЛЕЧЕНИИ ГИПЕРЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ ЗУБОВ

Забелина О.А, Кучинская А.Г., Терехова Т.Н.*

УЗ «9-я городская детская поликлиника»

*УО «Белорусский государственный медицинский университет»

г. Минск, Республика Беларусь

Введение. Современные данные медицинской литературы свидетельствуют о значительной распространенности гиперестезии твердых тканей зубов. Согласно литературным данным, повышенная чувствительность зубов наблюдается у 8-35% взрослого населения [2,4].

Под гиперестезией твердых тканей зуба понимается повышенная чувствительность к механическим, температурным и химическим

раздражителям. Гиперестезия твердых тканей зуба чаще диагностируется при наличии дефекта зубных тканей и рецессии десны [2]. Лечение гиперестезии направлено на «запечатывание» дентинных трубочек фторпрепаратами и во многих случаях дает положительный эффект [3].

Несмотря на значительные достижения стоматологии на современном этапе развития проблема профилактики и лечения гиперестезии твердых тканей зубов сохраняет свою актуальность. Лечение данной патологии не является успешным в ряде случаев [2, 3].

Целью данного исследования явилось изучить клиническую эффективность применения зубной пасты Colgate Sensitive Pro-Relief при лечении пациентов подросткового возраста с повышенной чувствительностью зубов.

Материал и методы исследования. На базе УЗ «9-я ГДП» г. Минска было проведено наблюдение 15 пациентов в возрасте от 10 до 17 лет с жалобами на наличие болевых ощущений на различные раздражители. Для субъективной оценки силы болевой реакции использовали анкету, в которой пациент указывал кратность и силу болевых ощущений на разные виды раздражителей по пятибалльной шкале. Анкета заполнялась дважды: до лечения и спустя один месяц после лечения. Полость рта у всех пациентов была санирована.

В качестве средства, способствующего снизить силу болевых ощущений, предлагалось использование ежедневно во время гигиены полости рта зубной пасты Colgate Sensitive Pro-Relief, содержащей 8% аргинина и карбоната кальция, 1450 ppm F. Механизм действия Pro-Argin -технологии основан на том, что биполярно заряженный аргинин, с одной стороны, связывается с нерастворимой формой карбоната кальция, а с другой – с отрицательно заряженной поверхностью дентина. Таким образом, образуется обогащенный минеральный слой, запечатывающий дентинные каналы как снаружи, так и изнутри [1].

Результаты исследования. В ходе исследования выявлено, что гиперчувствительность зубов у подростков появилась в среднем 0,9 года назад

(от 1 месяца до 1 года). Среди обследованных 8 (53,3%) девушек и 7 (46,7%) парней. Средний возраст пациентов составил 15,07 года, медиана возраста – 15 (10-17) лет.

Показатель индекса гигиены ОНI-S у всех обследованных свидетельствовал об удовлетворительной гигиене полости рта и в среднем составил 1,16 балла. Интенсивность кариеса по индексу КПУЗ у детей в среднем составила 5,4. Средний показатель силы болевых ощущений у пациентов составил 2,3 (1-5) балла. Наиболее часто (73,3%) пациенты отмечали повышенную чувствительность зубов при приеме холодной пищи и напитков. 53% подростков отмечали чувствительность зубов при приеме кислой пищи, 20% - при чистке зубов и 6,7% - при приеме сладкой пищи и напитков. У 10 (66,7%) пациентов выход на улицу в холодную погоду сопровождался болевыми ощущениями.

Следует отметить, что у 7 (46,7%) подростков болевые ощущения возникали один раз в неделю, у 3 (20%) - при каждом воздействии раздражителя, у 3 (20%) – один раз в день и у 2 (13,3%) – несколько раз в неделю.

Спустя один месяц применения пасты Colgate Sensitive Pro-Relief все пациенты отмечали улучшение. Сила болевых ощущений снизилась с 2,3 баллов до 1,86 баллов. У 9 (60%) подростков болевые ощущения возникали один раз в неделю, у 3 (20%) – несколько раз за месяц, у 2 (13,3%) – при каждом воздействии раздражителя и только у 1 (6,7%) сохранилась чувствительность зубов, возникающая один раз в день (таблица 1).

Таблица 1. – Частота болевой реакции зубов у пациентов в динамике

Частота болевой реакции зубов	Число пациентов с различной частотой повышенной чувствительности зубов в динамике			
	При первичном обращении		Через один месяц	
	абс.	%	абс.	%

При каждом приеме пищи и чистке зубов	3	20	2	13,3
Один раз в день	3	20	1	6,7
Один раз в неделю	7	46,7	9	60
Несколько раз в месяц	2	13,3	3	20

После ежедневного использования пасты Colgate Sensitive Pro-Relief уменьшилось число подростков, испытывающих дискомфорт при приеме холодной (10 человек, 66,7%) и кислой (7 человек, 46,7%) пищи (таблица 2).

Таблица 2. – Динамика снижения болевой реакции на различные виды раздражителей

Раздражитель	Число обследованных			
	При первичном обращении		Через один месяц	
	абс.	%	абс.	%
Холодное	11	73,3	10	66,7
Кислое	8	53,3	7	46,7
Сладкое	1	6,7	1	6,7
Чистка зубов	3	20	3	20
Выход на улицу	10	66,7	10	66,7

При изучении ответов пациентов на вопросы анкеты установлено снижение силы болевой реакции на различные раздражители после применения пасты Colgate Sensitive Pro-Relief. Так, если при первичном обращении среднее значение силы болевой реакции зубов у пациентов при приеме холодной пищи составило 2,36 балла, сладкой – 3 балла, кислой – 2,37 балла, при чистке зубов – 2,33 балла, при выходе на улицу – 2,5 балла, то

спустя один месяц использования пасты аналогичные значения составили 1,5, 1,0, 1,37, 1,33 и 2,0 соответственно (рисунок 1).

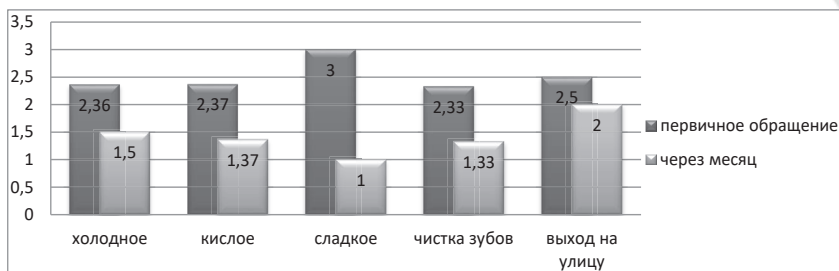


Рисунок 1. – Динамика силы болевых ощущений от различных раздражителей

Наиболее выраженная редукция болевой реакции зарегистрирована нами при чистке зубов (85,8%) и при приёме сладкой пищи (66,7%) и меньшая редукция при выходе на улицу в зимний период (20%), при приёме холодной (36,4%) и кислой (42,2%) пищи и напитков.

Выводы. Таким образом, при ежедневном использовании в течение одного месяца зубной пасты Colgate Sensitive Pro-Relief снижается сила и частота болевой реакции зубов у подростков на различные виды раздражителей, но, по-видимому, для полного устранения болезненных ощущений требуется более длительное применение данного гигиенического средства.

Литература:

1. Власова Н.Н. Оценка эффективности применения пасты для снижения чувствительности зубов Colgate Sensitive Pro-Relief в условиях стоматологического кабинета / Н.Н. Власова // Новое в стоматологии. – №4. – 2010. – С. 8–10.

2. Луцкая И.К. Эпидемиологические аспекты гипертензии зубов / И.К. Луцкая, О.Г. Зиновенко, И.П. Коваленко // Стоматология. – №3. – 2015. – С. 12 – 15.

3. Макеева М.К. Практические рекомендации по лечению и профилактике гиперчувствительности зубов / М.К. Макеева // Новое в стоматологии. – №5. – 2012. – С. 94–96.

4. Isabel C.C.M. Porto. Diagnosis and treatment of dentinal hypersensitivity / Isabel C.C.M. Porto, Anna K.M. Andrade // Journal of Oral Science. – №3. – 2009. – P.323 – 332.