

УРОВЕНЬ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ КОМПЛАЕНТНОСТИ У РОДИТЕЛЕЙ ДОШКОЛЬНИКОВ

Белик Л.П., Ярош А.С.

УО «Белорусский государственный медицинский университет»

г. Минск, Республика Беларусь

Введение. Под термином «комплаентность» (от англ. «compliance» - уступчивость, податливость), понимают точное выполнение пациентом всех врачебных рекомендаций и назначений в рамках профилактики, лечения заболевания и реабилитации [2]. По данным мировых исследований, в индустриально развитых странах лишь около 50% пациентов следуют врачебным рекомендациям в полном объеме, в развивающихся странах процент еще меньше [3]. Процесс оказания медицинской помощи в детской стоматологии – это активное сотрудничество маленького пациента и его родителей с лечащим врачом. Только такое взаимодействие приводит к положительным результатам. Поэтому мотивируя родителей, возможно

обеспечить выполнение профилактических и лечебных процедур при посещении детского врача-стоматолога.

Цель работы: оценить уровень стоматологической комплаентности у родителей детей дошкольного возраста.

Материалы и методы. Проведено анкетирование 62 родителей дошкольников, посещающих ГУО «Ясли – Сад №503 г. Минска». Родителям детей обеих групп было предложено заполнить анкету оценки уровня стоматологической комплаентности. На основании существующей анкеты подобной направленности [1], нами было сформулировано 16 вопросов, касающихся уровня образования родителей, наличие жалоб у детей на болезненность зубов или их удаление, характера питания ребенка, знаний о гигиене полости рта (продолжительность чистки зубов, контроль качества чистки, использование различных фторид-содержащих зубных паст, дополнительных средств гигиены полости рта), кратности диспансерного наблюдения у врача-стоматолога (повод для посещения стоматолога, частота посещений, следование рекомендациям стоматолога). На каждый вопрос было предложено 2-4 варианта ответа. Каждый ответ оценивался от 0 до 3 баллов. Количество баллов от 0 до 7 соответствовало очень низкому уровню стоматологической комплаентности, от 8 до 15 – низкому уровню, от 16 до 23 – среднему и от 24 до 33 баллов – высокому уровню комплаентности. Проведено стоматологическое обследование 62 детей в возрасте от 3 до 6 лет на базе ГУО «Ясли – Сад №503 г. Минска» с использованием стандартного набора инструментов при естественном освещении. Дошкольники были разделены на 2 группы. Первую группу составил 31 ребенок в возрасте 3-4 лет, вторую группу составил 31 ребенок в возрасте 5-6 лет.

Результаты. Анализ данных об образовании родителей показал, что в 1-й группе 78% родителей имеют высшее образование, 19% - средне-специальное образование 3% среднее образование. Во 2-й группе высшее образование имеет 71 % респондентов, средне-специальное образование - 26

% и среднее - 3 %. Различий в уровне образования родителей детей обеих групп не выявлено.

Уровень стоматологической комплаентности детей дошкольного возраста мы смогли оценить опосредовано - через их родителей и их отношение к состоянию твердых тканей зубов своих детей.

Уровень стоматологической комплаентности родителей детей дошкольного возраста представлен в таблице.

В первой группе опрошенных родителей очень низкого и низкого уровня стоматологической комплаентности не отмечено. Во второй группе очень низкий уровень стоматологической комплаентности выявлен у 6% родителей и низкий уровень – у 13%. Средний уровень стоматологической комплаентности выявлен у 65% родителей первой группы и 61% родителей детей второй группы. Высокий уровень стоматологической комплаентности выявлен у 35% детей первой группы и у 20% детей второй группы. Анализ результатов показал, что у 60% родителей обеих групп средний уровень стоматологической комплаентности. У родителей детей 3-4 летнего возраста более высокая мотивация к сохранению здоровья зубов, чем у родителей детей 5-6 лет.

Таблица. Уровень стоматологической комплаентности родителей детей дошкольного возраста

Уровень комплаентности	Группы	
	Группа 1	Группа 2
Очень низкий уровень (0-7 баллов)	0%	6%
Низкий уровень (8-15 баллов)	0%	13%
Средний уровень (16-23 балла)	65%	61%

Высокий уровень (24-33 балла)	35%	20%
Средний балл	21,9±6,15*	19,2±5,57*

* Примечание: расчет ошибки репрезентативности по m_p критерию

В процессе стоматологического обследования детей выявлено, что распространенность кариеса временных зубов в 1-й группе составила 74,19±18,54% и 77,42±17,71% во 2-й группе. Показатели индексной оценки интенсивности кариозного процесса обследуемых детей составили: в 1-й группе: КПУ=0, кпуз=3,8; во 2-й группе: КПУ=0,3, кпуз=5,6.

Выводы. Оценка результатов исследования позволила выявить средний уровень стоматологической комплаентности у родителей детей дошкольного возраста к лечению стоматологических заболеваний. Распространенность кариеса у обследованных детей можно оценить как низкую (74% и 77%), однако оценка активности кариеса выявила его высокую активность (3,8 и 5,6). Информация, полученная при анкетировании родителей, по некоторым позициям не соответствовала объективным данным стоматологического обследования. Анкетирование родителей, как дополнительный способ получения информации, способствует своевременному выявлению риска развития кариеса зубов у детей дошкольного возраста и рациональному планированию их профилактики.

Литература:

1. Гуленко, О. В., Волобуев, В. В., Хагурова, С. Б., Фарапонова, Е. А. Уровень стоматологического комплаенса у детей с психоневрологическими расстройствами / О. В. Гуленко, В. В. Волобуев, С. Б. Хагурова, Е. А. Фарапонова // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. - 2015. - №3. - С. 571-578.
2. Данилов, Д. С. Комплаенс в медицине и методы его оптимизации (клинические, психологические и психотерапевтические аспекты) / Д. С. Данилов // Психиатрия и психофармакотерапия - 2008. - №1. - С. 13-20.

3. Фирсова, И. В. Комплаентность пациента в стоматологической практике / И. В. Фирсова, Д. В. Михальченко, А. В. Малюков // Социология медицины. - 2009. - №1. - С. 20-22.