

Бурель А. В.

ИЗУЧЕНИЕ АДАПТАЦИИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ СРОЧНОЙ СЛУЖБЫ ВОИНСКОЙ ЧАСТИ СВЯЗИ

Научный руководитель: ст. преп. п/п-к Белоногов И. А.

Кафедра военной эпидемиологии и военной гигиены

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Военнослужащие нового пополнения, попадая в совершенно новую обстановку, испытывая повышенные нагрузки проходят процесс адаптации. Выявление отклонений в адаптации военнослужащих важно для медицинской службы для выделения лиц группы риска развития психических и соматических заболеваний, с которыми необходимо проводить более углубленную работу, как медицинской службе, идеологам, командирам подразделений.

Цель: определить уровень и продолжительность периода адаптации военнослужащих к военной службе. Выявить лиц с дезадаптационными расстройствами.

Материалы и методы. Источником информации для оценки состояния здоровья и заболеваемости исследуемой группы военнослужащих послужила статистическая обработка данных об обращаемостью военнослужащих за медицинской помощью в течении первых 6 месяцев военной службы, результаты углубленного медицинского обследования, анкетирования военнослужащих с помощью многоуровневого личностного опросника «Адаптивность» разработанного А. Г. Маклаковым и С. В. Чермяниным.

Результаты и их обсуждение. В результате проведенного исследования выявлено распределение выборки военнослужащих по группам состояния здоровья. Первая группа насчитывала 55 человек, 26,7% обследуемых. Вторая группа насчитывала 130 человек, 63,1% обследуемых. Третья группа насчитывала 21 человека, 10,2% обследуемых. Все военнослужащие были разделены на три группы по уровню адаптации. «Адаптированные» - группа характеризуется отсутствием объективных и субъективных изменений показателей дыхательной системы, сердечно-сосудистой системы, пищеварительной системы, нервной системы. Этим военнослужащим не требуется дополнительная мобилизация и напряжение физиологических функций. «Адаптирующиеся» - отличия от военнослужащих с оптимальным уровнем адаптации проявлялись лишь при проведении учений и характеризовались многообразием проявлений и жалоб. «Особая» - изменения функций организма выходят за грани физиологической нормы, с нарушением функции органов и систем. Такие военнослужащие чаще обращались в медицинский пункт. В результате исследования наиболее часто встречающимися синдромами были: вегетативный, вегетоневрастенический, вегетокардиальный, вегетогастроэнтерологический.

Выводы. Изучение социальной и биологической адаптации солдат, а также стадийности процесса и индивидуальных особенностей в отдельных группах военнослужащих, необходимо для дифференцированного подхода к проведению учебно-боевой подготовки, закаливанию, режимам физической подготовки, питания, тем самым оптимизировать вхождение солдат в новую среду.