

Жигар А. В.
ОЦЕНКА АДАПТАЦИОННЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ КУРСАНТОВ
Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Ширко Д. И.
Кафедра военной эпидемиологии и военной гигиены
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Усложнение задач, стоящих перед Вооруженными Силами, определяет все более высокие требования к профессиональному уровню офицерского состава. Одной из проблем повышения эффективности его подготовки является достижение высокой адаптированности к условиям обучения в высшем военном учебном заведении. Ускорение процессов адаптации курсантов к новому для них образу жизни и деятельности, исследование особенностей и условий оптимизации данного процесса являются чрезвычайно важными задачами, ведь от того, как долго по времени и по различным затратам происходит процесс адаптации, зависят текущие и предстоящие успехи обучающихся, процесс их профессионального становления.

В настоящее время большее внимание уделяется вопросам психологической адаптации курсантов, в тоже время приспособительные процессы, происходящие в других органах и системах изучены недостаточно хорошо.

Наибольшее распространение в практике массовых обследований населения нашли методы изучения деятельности сердечно-сосудистой системы, которая по мнению ряда авторов играет ведущую роль в обеспечении адаптационной деятельности и является индикатором общих приспособительных реакций организма. Для этого используются индекс функциональных изменений системы кровообращения (ИФИ) и показатели вариабельности сердечного ритма: амплитуда моды (АМо), вариационный размах (ВР), индекс напряжения регуляторных систем (ИН).

Цель: оценка адаптационных возможностей курсантов по показателям деятельности сердечно-сосудистой системы.

Материалы и методы. Объектом исследования являлись 302 курсанта 1-5 курсов учреждения образования «Военная академия Республики Беларусь».

Масса и длина тела определялись стандартными методиками. Частота сердечных сокращений, систолическое и диастолическое артериальное давление определялись в покое с использованием полуавтоматического электронного тонометра AND UA-703 (Japan). Показатели сердечного ритма определялись при помощи экспресс-анализатора частоты пульса «Олимп»

Статистическую обработку полученных данных проводили с использованием пакета прикладных программ Microsoft Excel и «STATISTICA» (Version 7 – Index, Stat. Soft Inc., USA).

Результаты и их обсуждение. В результате проведенных исследований было установлено, что по всем исследуемым показателям лиц со срывом адаптации нет, доля лиц с удовлетворительным уровнем адаптации составляет 80,79–87,75 %, напряжением механизмов адаптации - 11,92-14,57 %, неудовлетворительным уровнем – 0,33-3,31 %.

Вывод. Процесс организации образовательного процесса и повседневной деятельности в УО «Военная академия Республики Беларусь» способствуют формированию и поддержанию у большинства обучающихся удовлетворительных уровней адаптации.