

3.

*О. В. Агеева, Е. И. Сологуб**

ПРИВЕРЖЕННОСТЬ РАЗЛИЧНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ ПРИНЦИПАМ ПЕРВИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

Научный руководитель: ст. преп. И. Г. Ушакевич

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения,

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Резюме. Проведен комплексный анализ осведомленности населения о проблеме первичной профилактики и приверженности ее принципам. В статье приведены результаты опроса общественного мнения.

Ключевые слова: первичная профилактика, здоровый образ жизни, общественное мнение.

Resume. A comprehensive analysis of public awareness of the problem of primary prevention and adherence to its principles was conducted. The article presents the results of public opinion polls.

Keywords: Primary prevention, healthy lifestyle, public opinion.

Актуальность. В последние десятилетия основной причиной роста заболеваемости стало изменение образа жизни населения. Приверженность здоровому образу жизни – важнейший компонент первичной профилактики. Всемирная Организация Здравоохранения ориентирует все страны мира на развитие профилактики. В Республике Беларусь профилактическая направленность является одним из основных принципов государственной политики в области здравоохранения. Одним из ключевых подходов к сохранению здоровья населения является сокращение воздействия факторов риска, среди которых немаловажную роль играют поведенческие. К основным поведенческим факторам, влияющим на здоровье человека, относятся приверженность здоровому образу жизни (соблюдение режима питания, отсутствие вредных привычек, соблюдение режима дня) и физическая активность. Около 90% населения согласны с утверждением, что состояние здоровья зависит, прежде всего, от них самих [1]. Однако у некоторых контингентов населения отсутствует понимание необходимости сохранения и укрепления собственного здоровья.

Цель: изучить уровень осведомленности населения о проблеме первичной профилактики и приверженность ее принципам.

Задачи:

1. Изучить основные источники информации о профилактике и сравнить их распространенность в различных группах населения.
2. Выявить приверженность населения принципам здорового образа жизни.
3. Изучить информированность населения о факторах риска для здоровья.
4. Определить основные профилактические мероприятия, проводимые по месту работы, учебы населения.

Материал и методы. Для исследования использованы социологический и статистический методы. Объем исследования составил 160 человек. Сформированы четыре группы по 40 респондентов: специалисты немедицинского профиля (I группа), медицинские работники (II группа), студенты БГМУ 4-5 курса (III группа) и учащиеся 5 класса (IV группа). Была разработана анкета, состоящая из 17 вопросов, объединённых в 4 раздела: вакцинация, рациональный режим труда и отдыха, физическая и медицинская активность. Статистическая обработка полученных данных произведена в

программе Statistica v.10,0. Для оценки достоверности разности величин использовался критерий соответствия (χ^2). Достоверными считались результаты с $p > 0,05$.

Результаты и их обсуждение. Средний возраст респондентов в группах: I – $37,67 \pm 12,76$ лет, II – $37,3 \pm 11,6$ лет, III – 21 ± 1 год и IV – $10,5 \pm 0,5$ лет.

Частота использования СМИ, интернета в качестве источника информации о профилактике заболеваний и вакцинации у школьников составила 87,5%, у немедицинских работников – 57,5%. Превалирующим источником у студентов являются лекции и беседы специалистов (62,5%), у медицинских работников – специальные информационные материалы (35%) (рисунок 1).

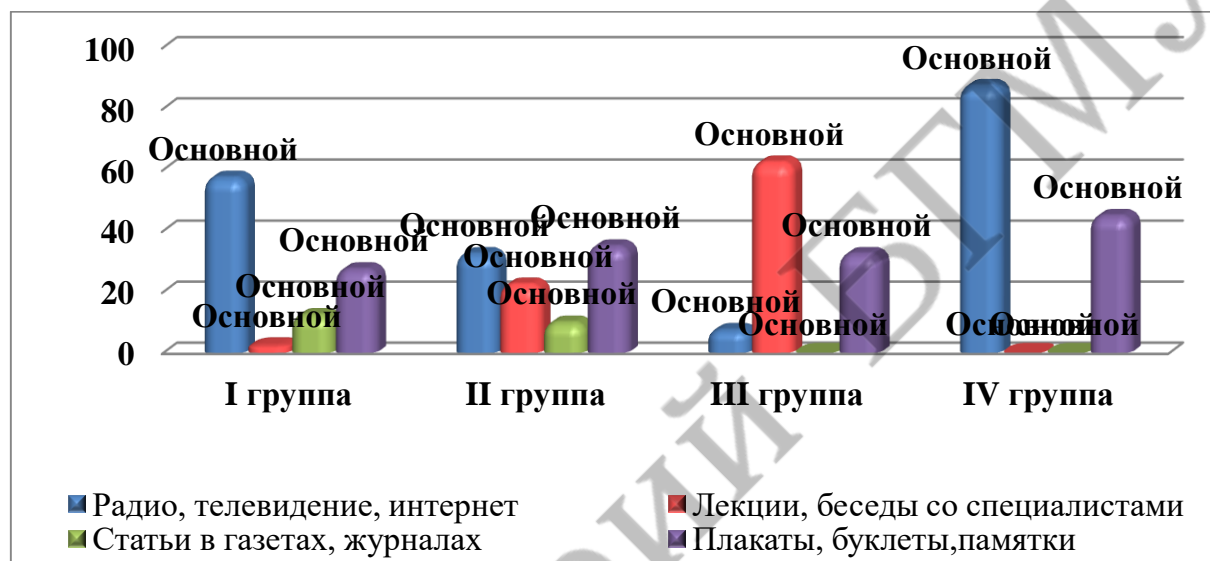


Рисунок 1 — Частота использования источников информации о вакцинации и профилактике заболеваний (χ^2 табл. = 21,666 < 86,337; $p < 0,01$)

От 79% до 94% респондентов в разных группах связывают состояние здоровья с образом жизни, который они ведут, что соответствует данным опроса, проведенного в рамках Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2016-2020 годы Национальным статистическим комитетом Республики Беларусь в 2016 году [1].

О понятии «медицинская активность и ее составляющие» осведомлены 81% медицинских работников, 46% студентов, 10% немедицинских работников. Медики и студенты считают вакцинацию у детей обязательной (66% и 73% соответственно), в то время как школьники и специалисты немедицинского профиля утверждают, что вакцинация – личное дело каждого (68% и 77% соответственно).

У студентов на первом месте по частоте занятий в свободное время находится чтение литературы (75%), на втором – просмотр телепередач и посещение социальных сетей в интернете (72,9%), на третьем – пребывание на свежем воздухе (47,5%). У школьников и представителей технических специальностей первое место занимают прогулки на свежем воздухе (60% и 45% соответственно), второе – занятия спортом (50% и 40% соответственно) (рисунок 2).

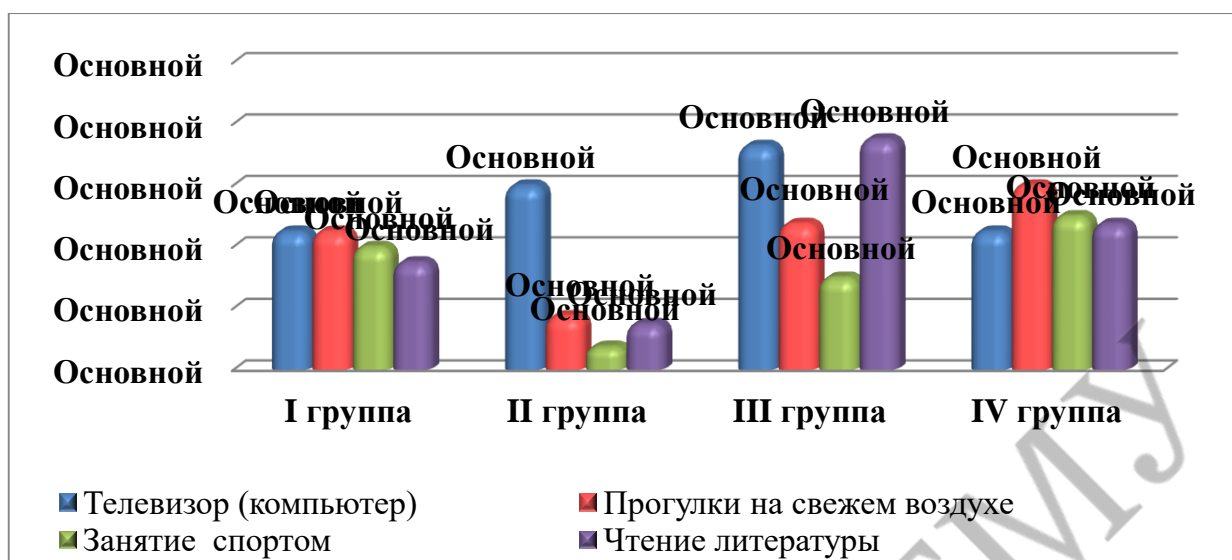


Рисунок 2 – Частота различных занятий в свободное время в исследуемых группах

Частота занятий физкультурой и спортом среди немедицинских работников составляет 87,5%, среди представителей медицинских специальностей – 32,5%, у студентов БГМУ и школьников 67,5% и 100% соответственно (рисунок 3).



Рисунок 3 – Частота занятия спортом среди респондентов ($\chi^2_{\text{табл.}} = 30,578 < 89,128; p < 0,01$)

Среди медицинских работников 68% респондентов не проявляют физическую активность. Представители остальных групп демонстрируют большую частоту занятий физкультурой и спортом. Выявлены достоверные различия в частоте занятий физкультурой и спортом среди групп респондентов.

Регулярно придерживаются принципов здорового питания 48% школьников, 29% медицинских работников, 16% немедицинских работников и 5% школьников. При этом 30% респондентов последней группы отдают предпочтение в рационе питания мучному и сладкому.

В структуре факторов, влияющих на состояние здоровья населения, большинство опрошенных всех групп отдают ведущее значение образу жизни от 34% до 64%, а роль здравоохранения оценивается группами от 8% до 29%.

Среди взрослого населения Республики Беларусь частота посещения врача первичного звена с профилактической целью недостаточная: представители немедицинских специальностей – 12,5 %, медики – 45%. Частота профилактического посещения врача школьниками и студентами соответствует нормативным требованиям (1 раз в год). Не обращаются за медицинской помощью при заболевании 54% медработников и 35% немедицинских работников.

Во всех исследуемых группах населения вакцинопрофилактика занимает первое рейтинговое место среди профилактических мероприятий, проводимых по месту учебы и работы (I группа – 63%, II – 95%, III – 78%, IV – 70%). На втором рейтинговом месте у студентов и школьников – занятия на спортивной базе учреждений образования (70% и 60% соответственно).

Выводы:

1 Выявлены достоверные различия в группах по источникам информации о профилактике и вакцинации.

2 Наиболее информированная о проблемах профилактики группа медицинских работников демонстрирует минимальную приверженность её принципам.

3 Абсолютное большинство респондентов связывают состояние своего здоровья с образом жизни.

4 Основным мероприятием профилактики по месту работы является вакцинация, по месту учебы – занятия на спортивных базах учреждений образования.

5 Значительная доля взрослого населения не проявляет медицинской активности, не обращаясь к врачам, как по поводу заболеваний, так и с целью профилактического осмотра.

*O. V. Ageeva, E. I. Sologub**

COMMITMENT DIFFERENT GROUPS OF POPULATION PRINCIPLES OF PRIMARY PREVENTION

Tutors: Senior lecturer I. G. Ushakevich

*Department of Public health and Health care,
Belarusian State Medical University, Minsk*

Литература

1. Статистический обзор к Всемирному дню здоровья / Нац. стат. ком. РБ – [Электронный ресурс]. – Электрон. дан. – Режим доступа: http://www.belstat.gov.by/o-belstate_2/novosti-i-meropriyatiya/novosti/statisticheskiy_obzor_k_vsemirnomu_dnyu_zdorovya/ (дата обращения: 03.05.17).

2. Постановление Совета Министров Республики Беларусь от 14.03.2016 № 200 Государственная программа «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2016 – 2020 годы.

3. Общественное здоровье и здравоохранение: Учебное пособие / Н. Н. Пилипцевич [и др.]; под ред. Н.Н.Пилипцевича. – М.: Новое знание, 2015. – 784 с.