

А. В. Сазановец, В. В. Сазановец
ОСОБЕННОСТИ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ ЖЕНЩИН
Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Т. П. Павлович
Кафедра общественного здоровья и здравоохранения,
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Резюме. В статье приведены результаты социологического опроса, реализованного путем анонимного анкетирования и опроса, которые проводились среди учащихся 9-11 классов в возрасте 15-18 лет средних школ № 9, 10, 13 г. Жлобина, многопрофильной гимназии №1 г. Жлобина, студентов 1-6 курсов Белорусского государственного медицинского университета, а также женщин в возрасте 25-49 лет.

Ключевые слова: репродуктивное здоровье, здоровье женщины, учащиеся.

Resume. The article presents the results of a sociological poll carried out through an anonymous questionnaire and a survey conducted among students aged 9 to 18 at the age of 15-18 years of secondary schools No. 9, 10, 13 in Zhlobin, a multi-field gymnasium No. 1 in Zhlobin, students 1 -6 courses of the Belarusian State Medical University, as well as women aged 25-49 years.

Keywords: reproductive health, women's health, students.

Актуальность. Репродуктивное здоровье – это состояние физического, умственного и социального благополучия репродуктивной системы. На репродуктивное здоровье влияет множество социально-экономических и других факторов, некоторые из них являются неблагоприятными. Проблема охраны репродуктивного здоровья женщин отражается на медико-демографических показателях, в особенности на таких, как рождаемость, заболеваемость беременных, бесплодие семейных пар, младенческая смертность, ранние и поздние аборты.

Цель: выявить особенности репродуктивного потенциала, как источника роста рождаемости на региональном уровне за счет репродуктивного здоровья женщин, а также повышения уровня информированности учащихся и студентов.

Задачи:

1. Оценить существующие уровни и тенденции в области рождаемости, абортов, других показателей, связанных с охраной репродуктивного здоровья.
2. Определить подгруппы населения, подверженные высокому риску заболеваемости и смертности, связанных с репродуктивной системой, и содействие разработке целенаправленных мероприятий для улучшения ситуации в этой области.
3. Получить данные о знаниях, отношении и моделях поведения молодежи в возрасте 15-24 лет.

Материал и методы. В ходе работы был использован метод социологического опроса, реализуемого путем анонимного анкетирования и опроса, которые проводились среди учащихся 9-11 классов в возрасте 15-18 лет средних школ № 9, 10, 13 г. Жлобина, многопрофильной гимназии №1 г. Жлобина, студентов 1-6 курсов Белорусского государственного медицинского университета, а также женщин в возрасте 25-49 лет. В опросе приняли участие 463 респондента: 117 учащихся, 209 студентов, 137 работающих женщин. Для проведения исследования разработано 3 варианта анкеты, ориентированных на респондентов различных возрастных категорий. Анкеты содержали вопросы, позволяющие оценить уровень информированности подростков и студентов, а также проанализировать состояние репродуктивного здоровья работающих женщин. Статистическая обработка данных проводилась на персональном компьютере с помощью программ Statistica 10.0.

Результаты и их обсуждение. Анкетирование позволило оценить: понимание разными возрастными категориями женщин понятия «Репродуктивное здоровье»; заинтересованность женщин в повышении знаний по данной теме; состояние репродуктивного здоровья респондентов и отношение к нему; отношение к браку и рождению детей; наличие вредных привычек, частоты обращаемости к специалистам по поводу ИППП.

Так, на вопрос о том, что такое репродуктивное здоровье, мы получили правильный ответ от 11% учащихся, 16% студенток и 21% женщин. Остальные считают, что репродуктивное здоровье – это только способность к воспроизводству потомства. При анализе анкет учащихся школ было выявлено, что только с половиной анкетиртуемых родители беседуют на тему репродуктивного здоровья, однако 93% девочек не знают как о нем заботиться, а 7%, которые утверждают, что знают. получили данные на 43% из сети интернет, еще 27% от старших товарищей, а остальные от родителей и педагогов. При этом учащиеся считают, что знания на тему репродуктивного здоровья и того, как о нем заботиться они должны получать от медицинских работников и старших товарищей.

93% девочек хотели бы, чтоб в школе проводили информационные часы на данную тему. 69% студенток считают, что знания о репродуктивном здоровье учащиеся должны получать от врачей, а мнения женщин разделилось в равной степени между врачами, родителями и старшими товарищами. И студентки и профессионально занятые женщины утверждают, что необходимо проводить информационные часы на данную тему в учреждениях среднего образования. Во время анализа данных отношения к браку и рождению детей, было выявлено, что и учащиеся и студентки в равной степени заинтересованы в браке. Мнение в отношении рождения детей у студенток разделилось примерно поровну, а школьницу в 81% случаев утверждают, что собираются заводить детей.

Оптимальным возрастом для брака, по мнению большинства школьниц является 20-24 года, в то время как студентки считают более предпочтительным возраст 25-30 лет ($p < 0,05$). Анализ данных на тему отношения к абортам выявил, что большинство студенток считают аборт обычным делом, а большинство женщин безвыходной ситуацией. При этом в случае нежелательной беременности 56% студенток не знают, как бы поступили, а 41% женщин, имеющих детей утверждают, что оставили

бы ребенка. При анализе состояния здоровья студенток и работающих женщин было выявлено, что 64% из них имеют какое-либо соматическое заболевание, при этом большинство из них связаны с патологией эндокринной, сердечно-сосудистой, половой и сенсорной системами. Что напрямую влияет на репродуктивную функцию женщины, а также на тяжесть протекания беременности и здоровье будущих поколений. Во время оценки степени беспокойства за собственное здоровье по пятибалльной шкале было выявлено, что большинство и студенток, и женщин мало обеспокоены.

Также нами было выяснено, что 78% женщин посещают врачей-гинекологов только в рамках обязательного планового мед осмотра. И студенткам и профессионально занятым женщинам был предложен открытый вопрос: «Почему столько низкая заинтересованность в собственном здоровье?». В ответах на данный вопрос содержалась информация, касающаяся не собственного поведения, а представлены косвенные причины, как вариант оправдания при неправильном поведении. Так по их мнению, в работе гинекологической службы страны есть недостатки, которые препятствуют обращаться за медицинской помощью: отсутствие подростковой гинекологической службы, отсутствие санитарно-просветительской работы. При этом, оценка подверженности вредным привычкам показала, что одна треть каждой группы исследования курит, половина учащихся и почти все студентки и женщины употребляют спиртные напитки.

Таким образом, в ходе написания работы, было выявлено 3 основных проблемы в области репродуктивного здоровье, требующие активного внимания: низкая информированность населения и отсутствие заботы о собственном здоровье; низкая заинтересованность в создании семьи, низкая комплаентность опрошенных.

Выводы:

1 Анкетирование показало низкий уровень информированности женского населения о репродуктивном здоровье.

2 93% учащихся заинтересованы в том, чтобы получить знания по данной теме от специалистов, актуальность проведения данных мероприятий среди учащихся в 86% случаев оценили студентки и в 90% профессионально занятые женщины.

3 Анализ данных анкетирования показал, что и учащиеся и студентки в равной степени заинтересованы в заключении брака. Мнение в отношении рождения детей у студенток разделились поровну, а школьницы в 81% случаев утверждают, что точно собираются заводить детей.

4 64% опрошенных имеют какие-либо соматические заболевания, при этом большинство из них связаны с патологией эндокринной, сердечно-сосудистой, половой и сенсорной системами. Что напрямую влияет на репродуктивную функцию женщин, а также на тяжесть протекания беременности и здоровье будущих поколений.

5 Одна треть каждой группы исследования курит, половина учащихся и почти все студентки и профессионально занятые женщины употребляют спиртные напитки.

A. V. Sazanovets, V. V. Sazanovets
WOMAN'S REPRODUCTIVE HEALTH
Tutor: assistant professor T. P. Pavlovich,
Department of Public Health and Health,

Belarusian State Medical University, Minsk

Литература

1. Репродуктивное здоровье женщин и его роль в перинатологии: сб. науч. тр. / Хабар. гос. мед. ин-т ; редкол.: Т.Ю. Пестрикова (отв.ред.) и др. – Хабаровск: Изд-во ХГМИ, 1994. – 106 с.