

Трунин М. В.
**ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА СТАТУСА ПИТАНИЯ
ЛЕТНОГО СОСТАВА**

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Дорошевич В. И.
Кафедра военной эпидемиологии и военной гигиены
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Специфические условия профессиональной деятельности летного состава (высокое нервно-психическое напряжение, своеобразие внешней среды, в которой совершается полет, воздействие физических, химических и других неблагоприятных факторов) оказывают существенное влияние на их состояние здоровья, показатели и характеристики у них заболеваний. Вследствие этого уменьшается летное долголетие, происходит раннее списание летчиков с летной работы.

Цель: анализ и оценка состояния здоровья летного состава по основным показателям, характеризующим статус питания.

Материалы и методы. Объектом исследования являлся летный состав авиации, состояние здоровья которого оценивалось по показателям структуры тела, функциональным, адаптационным возможностям организма и психологического состояния. Использовался комплексный показатель статуса питания, определяемый по сумме баллов, набранных при оценке величины жирового компонента тела, показателя физической подготовленности, произвольной задержки дыхания (Штанге), индекса функциональных изменений и личностной тревожности в соответствии с установленными критериями.

Результаты и их обсуждение. В результате проведенных исследований структуры тела установлено, что из всего количества обследованных не выявлено лиц с индексом массы тела (ИМТ) менее 20 кг/м^2 роста и жировым компонентом тела (ЖКТ) менее 19%. Оптимальные значения данных показателей регистрировались у 44,5 % обследованных лиц. 30,5 % военнослужащих имели повышенные величины ИМТ ($24,7 - 26,9 \text{ кг/м}^2$) и ЖКТ (18 – 21 %). Признаки ожирения (ИМТ более 27 кг/м^2 ЖКТ более 21 %) отмечались в 25 % случаев.

При оценке комплексного показателя выявлено 44,4 % летного состава с оптимальным статусом питания, 55,6% военнослужащих имели повышенный статус. Наибольшее количество лиц с оптимальным статусом (66,7 %) регистрировалось в 24 – 29-летней возрастной группе, наименьшее (10%) – в возрасте 40 лет и старше. Одной из основных причин такого состояния следует считать превышение потребляемой энергии с пищей над среднесуточными энергетическими затратами организма.

Из общего количества обследованных лиц около 72,2 % имели удовлетворительное состояние адаптации, 25,0 % - напряжение механизмов и 2,8 % - неудовлетворительное состояние адаптации. Большинство летчиков (90,9 %) с удовлетворительной адаптацией регистрировались в 24 – 29-летнем возрасте. Среди обследованных лиц старшего возраста их количество значительно уменьшается (до 40 %). При оценке состояния личностной тревожности установлено, что среди всех летчиков не выявлено лиц с высокой тревожностью. В возрасте 24 – 29 лет регистрировалось 45,5 % с низкой и 54,5% - с умеренной тревожностью. В старших возрастных группах уменьшается численность лиц с низкой личностной тревожностью и увеличивается количество с умеренной степенью данного показателя (80 % в 30 – 39-летнем и 90 % в 40 – 49-летнем возрастах).

Выводы. Состояние здоровья летного состава по статусу питания свидетельствует о том, что большинство обследованных военнослужащих имеют повышенный статус, особенно в старшей возрастной группе.

Основной причиной повышенного статуса питания является превышение потребляемой энергии с пищей над среднесуточными энергетическими затратами.