

Половец М.В.

РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА КОСТНО-СУСТАВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ У БОЛЬНЫХ ПСОРИАЗОМ

Научный руководитель: канд. мед. наук, проф. Т.А. Нехайчик

Кафедра военно-полевой терапии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. На сегодняшний день псориаз является одним из наиболее распространенных кожных заболеваний, частота его среди населения достигает 2%. У 5-40% больных данной патологией обнаруживаются воспалительные заболевания суставов, в частности – псориатический артрит (ПсА). В связи с тем, что в большинстве случаев первые клинические проявления ПсА возникают на фоне уже имеющейся кожной формы данной патологии, важным аспектом диагностики может быть использование скрининговых опросников, с помощью которых уже при первичном осмотре можно заподозрить наличие воспалительного заболевания суставов и направить на дальнейшее обследование и лечение пациента к ревматологу.

Цель: определить распространенность и характер поражения костно-суставного аппарата у больных с кожной формой псориаза при помощи модифицированного опросника mPEST (Psoriasis Epidemiology Screening Tool).

Материалы и методы. Наше исследование включает в себя 50 пациентов (20 мужчин и 30 женщин), в возрасте от 20 до 75 лет, обратившихся за консультацией в УЗ «Городской клинический кожно-венерологический диспансер г. Минска» в период с 2016 по 2017г.. Пациентам было предложено заполнить скрининговый опросник mPEST для выявления псориатического артрита, состоящий из 6 вопросов. Для удобства заполнения пациентами в опросник были включены иллюстрации.

Результаты и их обсуждение. В ходе нашего исследования диагноз псориатического артрита заподозрен у 8 (16%) из 50 пациентов согласно опроснику mPEST (≥ 3). Из них 3 (6%) имеют подтвержденный клинический диагноз ПсА. Следует также отметить, что наличие или отсутствие ПсА не коррелирует с тяжестью поражения и распространенностью псориаза.

Выводы. В результате нашего исследования мы установили, что скрининговый опросник PEST, а также его модифицированный вариант позволяют отобрать группу пациентов с ранними признаками псориатического поражения суставов, что немаловажно для дальнейшего обследования и лечения таких пациентов.