

С. Е. Судакова

ИНДЕКСЫ ГИГИЕНЫ И ИХ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ «УРОКА ГИГИЕНЫ»

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Н. И. Дмитриева

1-я кафедра терапевтической стоматологии,

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Резюме. Проведено стандартное стоматологическое обследование 20 человек. Всем обследованным определялись индексы гигиены ОНІ-S и РНР. Установлено, что индекс РНР является более наглядным для пациента и способствует большей заинтересованности пациента в улучшении гигиены полости рта.

Ключевые слов: индексы гигиены, ОНІ-S, РНР, мотивация.

Resume. A standard dental examination of 20 people was carried out. Indices of hygiene (ОНІ-S and РНР) were determined to all examined. It is established that the РНР index is more visible to the patient and promotes a greater interest of the patient in improving oral hygiene.

Keywords. Indices of hygiene, ОНІ-S, РНР, motivation.

Актуальность. Зубной налет – одна из основных причин развития кариеса и болезней периодонта, поэтому врач-стоматолог должен обратить внимание пациента на уровень гигиены его полости рта. Регулярный и грамотный уход за полостью рта является одним из наиболее доступных и в то же время одним из ведущих методов профилактики заболеваний полости рта.

Для выявления зубных отложений и мотивации пациента к поддержанию здоровья полости рта, в современной стоматологии используют объективные показатели (индексы), которые характеризуют качество и количество зубных отложений.

Возникает вопрос: как использовать результаты таких индексов, как ОНІ-S и РНР и какой из них предпочтительней для применения врачом-стоматологом при мотивировании пациента к улучшению качества ухода за зубами? А также насколько информативны будут данные этих индексов и их интерпретация для пациентов.

Цель: изучить возможность использования индексов ОНІ-S и РНР при проведении мотивации пациента с целью коррекции гигиены полости рта.

Задачи:

1. Оценить информативность для пациента индексов ОНІ-S и РНР при проведении «урока гигиены».
2. Оценить достоинства и недостатки индексов ОНІ-S и РНР в работе студента-стоматолога.

Материал и методы. Было проведено стоматологическое обследование 20 человек в возрасте от 20 до 25 лет, у которых последовательно определялись индексы: упрощенный индекс гигиены полости рта Грина и Вермийона ОНІ-S компонент DI-S (1964г.) [6] и индекс эффективности гигиены полости рта пациента РНР (1968г.) [6].

Результаты и их обсуждение. Оценка индекса ОНІ-S показала, что 22% имеют неудовлетворительный уровень гигиены, а уровень гигиены полости рта у 55,6% был удовлетворительным. В случае использования индекса РНР 44% обследованных имели неудовлетворительный уровень гигиены полости рта, и у стольких же он был удовлетворительным.

Подобную разницу можно объяснить тем, что начинающий врач часто «не видит» зубной налет в силу отсутствия опыта работы. Визуализация же позволяет ему провести более тщательный осмотр всех участков зуба.

Дальнейшее использование результатов индексов гигиены при мотивации пациента показало следующее:

Используя данные индекса ОНI-S можно лишь назвать пациенту цифры или соответствующие им значения «отлично», «хорошо», «удовлетворительно» и т.д. Данные интерпретации вряд ли будут способствовать улучшению гигиены полости рта, а сказанные слова «плохо» и «очень плохо» могут вызвать негативную реакцию, что ни в коем случае не будет способствовать сотрудничеству «врач-пациент». Демонстрация белого зубного налета пациенту, что часто практикуется врачами, также не всегда информативна, так как пациент часто воспринимает это как остатки «недавнего завтрака».

Кроме того слова, сказанные без визуализации, чаще всего быстро забываются пациентом. Поэтому использование этого индекса более информативно для врача, который может сделать вывод о необходимости работы с пациентом по разделу «профилактическая работа».

Однако индекс ОНI-S имеет ряд преимуществ: метод прост в выполнении и не требует большого количества дополнительных средств, достаточно зонда. Быстрота метода делает возможным его использование на любом приеме. Также данный индекс позволяет произвести оценку зубного камня, что говорит о необходимости профессиональной гигиены.

Определение индекса РНР предполагает проведение окрашивания и, следовательно, возможность визуализации зубного налета, однако РНР будет требовать дополнительных средств (краситель) и очистки зубов после окрашивания, что значительно увеличивает время работы с пациентом. Окрашивая поверхность зуба, врач демонстрирует пациенту как уровень зубного налета, так и способ проведения этой процедуры в домашних условиях. Домашний контроль уровня зубного налета пациентами практикуется во многих странах. В РБ также выпускается краситель для идентификации зубных отложений.

Таким образом, использование индекса РНР целесообразнее на этапе индивидуальной работы с пациентом, нуждающемся в мотивации.

Индекс ОНI-S целесообразнее использовать на этапе отбора пациентов, нуждающихся в коррекции гигиены. Однако стоит отметить, что для начинающего врача предпочтительнее использовать индекс РНР, так как в ходе этого исследования было установлено, что при использовании индекса РНР студент стоматолог определяет на 32,7% больше мягких зубных отложений, чем при использовании индекса ОНI-S.

Также индекс РНР может быть использован студентами для объективного определения уровня зубного налета в период обучения, благодаря хорошей визуализации мягких зубных отложений.

Выводы:

1 Индекс РНР является более наглядным для пациента и способствует большей заинтересованности пациента в улучшении гигиены полости рта.

2 Индекс РНР является более объективным для начинающего врача-стоматолога в количественной оценке мягких зубных отложений, чем ОНІ-S.

S. E. Sudakova

HYGIENE INDICES AND THEIR USE IN THE “LESSON OF HYGIENE”

Tutor docent N. I. Dmitrieva

1st Department of Therapeutic Dentistry

Belarusian State Medical University, Minsk

Литература

1. Борисенко, Л. Г. Методы индексной оценки заболеваний периодонта : учеб.-метод. пособие / Л. Г. Борисенко и др. – Минск : БГМУ, 2004. 24 с.
2. Леус, П. А. Отложение на зубах. Роль зубного налёта в физиологии и патологии полости рта : учеб.-метод. пособие / П. А. Леус. – Минск : БГМУ, 2007. – 32 с.
3. Леус, П. А. Биоплёнка на поверхности зуба и кариес / П. А. Леус. – Москва, 2008. – 87 с.
4. Леус, П. А. Клиническая индексная оценка стоматологического статуса : учеб.-метод. пособие / П. А. Леус. – Минск : БГМУ, 2009. – 58 с.
5. Лобко, С. С. Основы профессиональной гигиены полости рта : учеб.-метод. пособие / С. С. Лобко, Л. И. Палий, А. А. Петрук, Г. Г. Сахар. - Минск : БГМУ, 2010. 39 с.
6. Попруженко, Т. В. Профилактика основных стоматологических заболеваний / Т. В. Попруженко, Т. Н. Терехова. – М.: МЕДпресс-информ, 2009. – 464 с.