

*Иноятв А. А., Юлдашев С. И.*

## **СРЕДНЕРЕФФЕРЕНТНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ МИКРОЭЛЕМЕНТНОГО СОСТОЯНИЯ У ТИНЕЙДЖЕРОВ, ПРОЖИВАЮЩИХ В г.ТАШКЕНТЕ**

*Научные руководители: канд. мед. наук, доц. Наджимитдинова М. А.,  
ассист. Халдарбекова М. А.*

*Кафедра госпитальной педиатрии №2, курс гематологии  
Ташкентский педиатрический медицинский институт, г. Ташкент*

**Актуальность.** Подростковый возраст является важным поворотным периодом в становлении самого организма и хронологически ассоциируется с увеличением риска развития в организме подростков патологий в обмене микроэлементов-микроэлементозов, обусловленных нутриентным дефицитом эссенциальных гемопоэтических микроэлементов, в первую очередь, железа, меди, цинка.

**Цель:** изучить некоторые лабораторные показатели ферромониторинга, характеризующие микроэлементный статус у условно здоровых подростков, проживающих в г.Ташкенте.

**Материалы и методы.** Обследовали 50 условно здоровых подростков в возрасте от 14 до 17 лет (средний возраст -15.5 лет) с нормальным гемоглобиновым здоровьем, из них 25 мальчиков и 25 девочек. Изучали микроэлементный статус этих подростков по показателям содержания железа, меди, цинка, а также показателям уровня сывороточного трансферрина с расчетом насыщенности его железом и уровня медьтранспортного белка-церулоплазмينا.

**Результаты и их обсуждение.** Состояние гемоглобинового здоровья у обследованных подростков- мальчиков характеризовалось достаточно высоким уровнем общего гемоглобина, в среднем этот показатель составлял  $131.8 \pm 0.64$  г/л при размахе колебаний этого показателя от 130.0 г/л до 134.8 г/л. Уровень сывороточного железа в среднем составлял у обследованных подростков-мальчиков  $14.9 \pm 0.43$  мкмоль/л при размахе колебаний этого показателя от 11.9 мкмоль/л до 17.8 мкмоль/л, уровень сывороточной меди в среднем составлял  $13.2 \pm 0.32$  мкмоль/л при размахе колебаний этого показателя от 11.0 мкмоль/л до 16.2 мкмоль/л и уровень сывороточного цинка в среднем составлял у обследованных подростков-мальчиков –  $15.4 \pm 0.42$  мкмоль/л при размахе колебаний этого показателя от 11.1 мкмоль/л до 19.7 мкмоль/л. В среднем содержание иммунореактивного трансферрина в сыворотке крови обследованных условно здоровых подростков- мальчиков составляло  $3.17 \pm 0.02$  г/л при размахе колебаний этого показателя от 3.00 г/л до 3.40 г/л. Насыщенность общего пула трансферрина железом в среднем составляло  $22.4 \pm 0.3\%$  при размахе колебаний этого показателя от 18.0% до 31.7%. Среднее содержание церулоплазмينا в сыворотке крови у обследованных подростков- девочек составляло  $0.352 \pm 0.05$  г/л при размахе колебаний этого показателя от 0.305 г/л до 0.426 г/л. В сравнительном аспекте изученные показатели микроэлементного статуса имеют свои особенности, обусловленные полом. В показателях микроэлементного статуса у обследованных подростков- мальчиков и девочек выявлялось превалирование уровня железа над уровнем меди и уровня цинка над уровнем железа в сыворотке крови, хотя в среднем показатели изученных микроэлементов у обследованных подростков- мальчиков выше, чем у обследованных подростков- девочек. Показатель сывороточного церулоплазмينا также выше у обследованных подростков- мальчиков, чем у подростков- девочек. В среднем уровень трансферрина несколько выше у обследованных девочек, чем у мальчиков, а насыщение общего пула трансферрина железом ниже у девочек, чем у мальчиков.

**Выводы.** Таким образом, выведенные средние показатели микроэлементного статуса у условно здоровых подростков- мальчиков и девочек, проживающих в г. Ташкенте, могут быть использованы в качестве референтных при мониторинге микроэлементного статуса организма подростков.