

*Крат Е. И.*  
**ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ГЛАВНЫХ НЕИНФЕКЦИОННЫХ  
ЗАБОЛЕВАНИЙ НАСЕЛЕНИЯ**

*Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Борисова Т.С.*

*Кафедра гигиены детей и подростков*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Неинфекционные заболевания являются причиной смерти у значительной части населения. К основным неинфекционным заболеваниям относятся сердечно-сосудистые болезни (такие как инфаркт, артериальная гипертензия, инсульт и др.), онкологические заболевания, хронические респираторные болезни (такие как хроническая обструктивная болезнь легких и астма) и диабет. Как правило, в пожилом возрасте у одного человека имеется несколько заболеваний. В последнее время существует тенденция к «омоложению» неинфекционных заболеваний.

Развитию неинфекционных заболеваний способствуют факторы риска. Факторы риска – это потенциально опасные для здоровья факторы поведенческого, биологического, генетического, экологического, социального характера, окружающей и производственной среды, повышающие вероятность развития заболеваний, их прогрессирование и неблагоприятный исход. Поведенческие факторы риска формируются с детского возраста (неправильное питание, отдых без достаточной двигательной активности, вредные привычки и др.).

В большинстве случаев факторы риска можно предотвратить отказом от здоровьеразрушающего поведения. Однако небрежное отношение к своему здоровью взрослого населения, быстрый темп жизни, реклама продуктов питания с высоким содержанием насыщенных жиров и легкоусвояемых углеводов, влияние общества (традиция проведения торжеств с употреблением алкоголя, курение взрослых, недостаточная двигательная активность взрослых и др.) способствуют формированию факторов риска у подрастающего поколения.