

Тараканова О. А.

СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ И РАСПРОСТРАНЕНИЕ ПОВЕДЕНЧЕСКИХ ФАКТОРОВ РИСКА СРЕДИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Солтан М. М.

Кафедра гигиены детей и подростков

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Сохранение здоровья подрастающего поколения является важной государственной задачей, обеспечивающей трудовой и репродуктивный потенциал страны на будущее. Однако контингент молодежи неоднороден. Особым социальным слоем населения являются студенты, для них характерны большие интеллектуальные нагрузки, резкие изменения привычного образа жизни, формирование межличностных отношений вне семьи, необходимость адаптации к новым условиям труда, проживания и питания. Ответственное отношение к собственному здоровью приобретает особое значение для студентов медицинского ВУЗа, так как профессиональный статус врача предполагает должный уровень собственного физического и психического здоровья.

Цель: оценить состояние здоровья студентов медицинского ВУЗа с учетом гендерных особенностей контингента и поведенческих факторов риска.

Материалы и методы. Всего было обследовано 294 студента в возрасте 19 – 21 год. Среди них было 40 юношей (13,61%) и 254 (86,39%) девушки. Для оценки состояния здоровья использовались индекс массы тела (ИМТ) и показатели функциональных резервов сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Распространенность поведенческих факторов риска изучалась с применением унифицированной анкеты ВОЗ. Обработка данных проводилась на IBM PC с помощью пакета прикладных программ STATISTICA 8,0 и Microsoft Excel.

Результаты и их обсуждение. Анализ проведенного анкетирования показал, что среди обследованного контингента курит 21,09%. Никотиновая зависимость встречалась практически одинаково часто как среди юношей, так и среди девушек. Среди обследованных молодых людей 8,5% пробовали когда-либо наркотические или токсические вещества. При этом, курящие в 8 раз чаще пробуют эти вещества, чем некурящие. И в 2,5 раза чаще это курящие юноши, чем курящие девушки. Для объективной характеристики величины здоровья мы использовали индекс массы тела (ИМТ). Среди обследованного контингента отклонения от нормы ИМТ имели 18,03%. Нами не выявлено различий в частоте отклонений ИМТ среди курящих и некурящих, но они в 2 раза чаще встречаются у юношей, чем у девушек. Показатели ИМТ выше нормы встречались у 13,27% обследованных и не имели гендерных различий. Однако, среди курящих юношей ИМТ выше нормы встречался в 3 раза чаще, чем среди некурящих. Высокие показатели адаптационного потенциала, свидетельствующие о напряжении адаптационных механизмов или неудовлетворительной адаптации организма, имели 35,03% обследованных студентов. Снижение резервных возможностей сердечно-сосудистой системы встречалось одинаково часто как среди курящих (30,65%), так и среди некурящих (36,21%), и не имело гендерных различий. Удовлетворительные и плохие показатели пробы Штанге, свидетельствующие о снижении резервных возможностей дыхательной системы, имели 33,33% студентов. Мы не обнаружили связи между низкими показателями резервных возможностей дыхательной системы и табакокурением. Однако удовлетворительные и плохие показатели пробы Штанге в 5 раз чаще встречались среди девушек, чем среди юношей.

Выводы. Среди студентов медицинского ВУЗа широко распространены поведенческие факторы риска. Каждый пятый обследованный студент имеет отклонения от нормы ИМТ. У каждого третьего снижены резервные возможности сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Выявлены гендерные различия в состоянии здоровья молодежи и распространении поведенческих факторов риска. Всё вышеперечисленное свидетельствует о необходимости ведения мониторинга за состоянием здоровья студентов и дальнейшего совершенствования деятельности, направленной на выработку устойчивой мотивации сохранения собственного здоровья, отработку умений и навыков здоровьесберегающего поведения.