

**Федорак М. И., Бэх В. Ю.**  
**ГИГИЕНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ВЛИЯНИЯ МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫХ**  
**ФАКТОРОВ НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ**  
*Научный руководитель: ассист. Занкевич И. Г.*  
*Кафедра гигиены детей и подростков*  
*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Жизнь в XXI веке ставит перед подрастающим поколением много новых проблем, среди которых самой актуальной на сегодняшний день является проблема сохранения здоровья. На формирование здоровья детей оказывает влияние большое количество социально-гигиенических факторов, в том числе медико-социальные. Изучение условий жизни, а также образа жизни современных городских детей и их влияния на состояние здоровья является актуальной и необходимой частью гигиенической комплексной оценки факторов риска заболеваемости.

**Цель:** оценить воздействие медико-социальных факторов риска на состояние здоровья подрастающего поколения.

**Материалы и методы.** Объектом исследования являлись учащиеся общеобразовательных учреждений г. Минска в возрасте от 10 до 17 лет. Объем выборки составил 121 человек. В работе использован анкетно-опросный метод – переработанная специализированная анкета “Анализ медико-социальных причин формирования отклонений в здоровье у детей”. Сведения о состоянии здоровья учащихся были получены из медицинской документации. Статистическая обработка результатов исследования проводилась на персональном компьютере с помощью пакета статистических программ Microsoft Excel. Статистически значимыми считали различия при  $p < 0,05$ .

**Результаты и их обсуждение.** При анализе полученных данных было установлено, что доля часто болеющих среди детей, проживающих в общежитии, в 2,2 раза больше, чем у проживающих в отдельных квартирах. Процент детей, болеющих более 4 раз в год, в 3,7 раза выше в семьях с конфликтной обстановкой, в семьях с низким образовательным уровнем родителей – в 1,8 раза, с низким уровнем достатка – в 1,4 раза.

Исследование продемонстрировало следующие особенности режима дня школьников: около трети проводят менее 2-х часов в день на свежем воздухе, продолжительность ночного сна у 47,1% школьников менее 8 часов, 29% не занимаются физической культурой и спортом вне школы. Удельный вес часто болеющих детей в данных группах составил соответственно – 32,6%, 36,7%, 32,7%, детей с хроническими заболеваниями – 28,5%, 30,3% и 32,4% соответственно.

При распределении школьников по группам здоровья, получены следующие результаты: 14,3% учащихся имеют первую группу здоровья, 48,2% – вторую, 35,5% – третью, 2% – четвертую. При анализе медицинской документации в структуре заболеваний лидирует школьнообусловленная патология (заболевания опорно-двигательного аппарата и органа зрения – 44,6%), затем следуют заболевания органов дыхания (12,5%), эндокринная патология (8,9%), заболевания нервной системы (3,8%), заболевания желудочно-кишечного тракта и сердечно-сосудистой системы (по 3,6%), аллергические и кожные заболевания (по 1,7%). Не имеют хронических заболеваний по данным медицинской документации 19,6%.

**Выводы.** Таким образом, изучение медико-социальных факторов риска у учащихся общеобразовательной школы позволили выявить наиболее приоритетные из них, знание которых необходимо для определения направления разработки профилактических мер, составляющих базис здоровьесбережения на современном этапе.