

Николаева Е.А.

ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ ИСКУССТВЕННОЙ СПЕЛЕОСРЕДЫ НАЗЕМНЫХ ГАЛО- И СПЕЛЕОКЛИМАТИЧЕСКИХ КАМЕР

Научный руководитель д-р мед. наук, доц. Косяченко Г.Е.

Республиканское унитарное предприятие «Научно-практический центр гигиены», г. Минск

Здоровье населения является важнейшим показателем благополучия государства, а также залогом устойчивого развития страны. В последнее время в Республике Беларусь, как и во многих странах мира, в связи с ухудшением экологической обстановки отмечается неуклонная тенденция роста различных заболеваний органов дыхания, которые по статистике занимают первое место в структуре общей заболеваемости (до 54 %).

Лечение аллергических заболеваний представляет большие трудности, так как многие терапевтические мероприятия недостаточно эффективны, к другим же при длительном их применении либо развивается привыкание, либо проявляются побочные стороны действия. Это побуждает к поискам новых, более действенных методов лечения, профилактики и оздоровления. В ряду методов терапии и профилактики органов дыхания в последние годы все большее внимание уделяется нетрадиционной медицине, в частности применению наземной гало- и спелеоклиматотерапии.

Формирующаяся естественным или искусственным путем среда в гало- и спелеоклиматических камерах характеризуется различным качественным и количественным составом показателей. К ним следует относить:

- микроклимат, характеризуется относительно высокой стабильностью в течение сезонов года по параметрам температуры (16,0-22,0 °С) и относительной влажности (50-60%), постоянством скорости движения воздуха (0,05-0,21 м/с);

- наличие тонкодисперсного соляного аэрозоля респираторных фракций (0,3-10,0 мг/м³), глубоко проникающих в дыхательные пути, оказывающего дезинфицирующий и подсушивающий эффект на слизистых оболочках. Основную массу частиц дисперсной среды (не менее 70 %) составляет респираторная фракция (до 5 мкм), благодаря чему осуществляется эффективное действие аэрозоля. Как правило, основу соляного аэрозоля образуют хлориды натрия и калия, с примесью солей кальция, магния, железа и ряда микровключений, содержащих целый ряд микроэлементов;

- низкая бактериальная обсемененность или ее отсутствие (не выше 1000 КОЕ в 1 м³). Характеристике общей бактериальной обсемененности воздушной среды галокамер придается особое значение, поскольку данный показатель наиболее динамичен и зависит от наполняемости основного процедурного помещения, режима эксплуатации, мер по восстановлению среды в гало- и спелеокамерах;

- высокая ионизация воздуха (отрицательные аэроионы – 300-3000 в 1 см³ и положительные аэроионы – 200-2000 в 1 см³). Легкие отрицательные ионы являются дополнительным фактором терапевтического воздействия на организм и очищения среды помещения.

С целью обеспечения высокого терапевтического эффекта и сохранения регенеративных характеристик соляных материалов лечебной зоны наземных гало- и спелеоклиматических камер, необходима комплексная гигиеническая оценка параметров факторов искусственной спелеосреды в динамике отпуски процедур, разработки рациональных режимов эксплуатации медицинских объектов.