

*Яковлева В. Н.*

## **СРАВНИТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА И ГЕНДЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ У ПАЦИЕНТОВ С АТОПИЧЕСКИМ ДЕРМАТИТОМ И ПСОРИАЗОМ**

*Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Белугина И. Н.*

*Кафедра кожных и венерических болезней*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Болевые особенности и высыпания на открытых участках кожи могут быть причиной ухудшения качества жизни пациентов. Как известно, боль при атопическом дерматите (АД) проявляется в виде зуда. Причины проявления зуда и высыпаний на коже тесно связаны как с патогенетическими механизмами, так и средовыми факторами, которые могут быть модуляторами болевых реакций.

**Цель:** оценить качество жизни пациентов с атопическим дерматитом и псориазом и выявить их гендерные особенности.

**Материалы и методы.** Обследовано 63 человека. Из них атопическим дерматитом страдало 26 пациентов, псориазом – 21. Группу контроля составили 16 практически здоровых людей, сопоставимых по возрасту и полу. В настоящем исследовании проводилась сравнительная оценка качества жизни, интенсивности зуда и распространенности высыпаний у пациентов с АД и псориазом с использованием клинического метода, анкетного метода оценки качества жизни SF-36.

**Результаты и их обсуждения.** Результаты оценки качества жизни позволили установить у пациентов с псориазом ухудшение по всем четырем параметрам ментального статуса по сравнению с контрольной группой, тогда как у пациентов с АД – по трем. Оценка интенсивности зуда по десятибалльной шкале позволила установить значимое превышение выраженности зуда у пациентов с АД ( $M \pm SD$ :  $4,92 \pm 2,59$ ) по сравнению с проявлениями зуда у пациентов с псориазом ( $2,81 \pm 2,46$ ;  $p=0,007$ ). Наблюдалась также тенденция к положительной корреляционной связи интенсивности зуда и распространенности высыпаний ( $p=0,089$ ) у пациентов с АД. У женщин с АД ( $n=6$ ) параметры ментального статуса (психическое здоровье  $-33,3 \pm 36,5$  и социальное функционирование –  $60,6 \pm 17,4$ ) имели значительно более низкие значения по сравнению с такими же параметрами у мужчин с атопическим дерматитом ( $n=6$ ) ( $94,4 \pm 13,5$ ,  $p=0,003$  и  $79,3 \pm 8,5$ ,  $p=0,04$  соответственно).

**Выводы.** Выявлены положительные корреляционные связи параметров соматическо-болевого статуса с параметрами ментального статуса как у пациентов с АД, так и у пациентов с псориазом. Ухудшение качества жизни у пациентов с АД и у пациентов с псориазом тесно связано с клиникой боли, характером кожных высыпаний, и к тому же имеет гендерные особенности.