

Орехво М. А., Васильева М. М.
**ОЦЕНКА СТАТУСА ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ
ПО СОМАТОСКОПИЧЕСКИМ И БИОХИМИЧЕСКИМ
ПОКАЗАТЕЛЯМ**

Научный руководитель ассист. Кривда А. В.
Кафедра гигиены детей и подростков
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Состояние здоровья детского населения - важнейший индикатор благополучия общества и государства. Правильное, сбалансированное питание детей в разные возрастные периоды – основа их здоровья, обуславливающая оптимальное функционирование всех систем организма в будущем. Особенно актуальна проблема неадекватного питания и развития алиментарно-зависимых заболеваний у детей школьного возраста. Клинические и биохимические показатели остаются одним из важнейших критериев оценки статуса питания.

Цель: оценить статус питания учащихся по соматоскопическим и биохимическим показателям.

Задачи:

- 1 Выявить у школьников клинические признаки дефицита витаминов и микроэлементов;
- 2 Изучить биохимические показатели пищевого статуса учащихся;
- 3 Оценить статус питания учащихся по соматоскопическим и биохимическим показателям

Материал и методы. Изучение состояния здоровья в связи с характером питания проводилось среди учащихся 5-ых классов (возраст детей 11-13 лет) с применением анкетно-опросного метода. В анкетировании приняли участие 100 родителей учеников. В целях оценки статуса питания проведены биохимические исследования мочи у 60 детей. Статистическая обработка данных проводилась с использованием пакета статистических программ MS Excel.

Результаты и их обсуждение. Результаты анализа соматоскопических показателей школьников свидетельствуют о наличии множественных микросимптомов гиповитаминоза и минеральной недостаточности: кариес, шелушение кожи, покраснение глаз, трещины слизистых оболочек рта, сухость губ по линии смыкания, белые пятна на ногтях, боли в икроножных мышцах, сонливость, тошнота не связанная с отравлением, отсутствие аппетита, головные боли. Величина ПБП у учащихся находится в пределах 81,9-84%, что соответствует пониженному компенсированному белковому питанию детей. Величины экскреции с мочой минеральных веществ указывают на некоторый дефицит усвояемого кальция и магния в рационах питания школьников.

Выводы:

- 1 Клинические и биохимические признаки микронутриентной недостаточности выявлены более чем у 65% учащихся, что является ведущим показателем недостаточного пищевого статуса детей школьного возраста.