

Шилова Н. В.
**МЕТОДЫ УСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ
КЛИНИКО-ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ОЦЕНКИ СОСТОЯНИЯ
ЗДОРОВЬЯ ДЕТСКОГО НАСЕЛЕНИЯ**

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Кирсанова Е. В.

Кафедра общей гигиены и экологии

*Запорожский государственный медицинский университет,
г. Запорожье, Украина*

Метод компьютерного анализа variability сердечного ритма (ВСР) является наиболее информативным, объективным и неинвазивным методом количественной оценки функционального состояния не только вегетативной нервной системы (ВНС), но и функционального состояния организма в целом, имеет значительную диагностическую и прогностическую ценность.

Было проведено исследование ВСР у младших школьников, проживающих в трех разных по уровню атмосферного загрязнения районах г. Запорожья – одного из наиболее крупных промышленных центров Украины. При исследовании ВСР было использовано компьютерный ЭКГ-диагностический комплекс "CardioLab 2000". Изучение ВСР проведено методом временного анализа с помощью статистических методов (ритмокардиограммы, кардиоинтервалограммы) и графических методов (гистограммы, скатерограммы). Проведенный анализ показателей ВСР свидетельствует о более выраженных у детей опытных районов по сравнению с контрольным районом нарушений регуляторных механизмов с развитием дисрегуляторного синдрома, характеризующегося нарушением соотношения между процессами саморегуляции и централизации управления сердечным ритмом с усилением его централизации, смещением вегетативного баланса в сторону преобладания симпатического отдела ВНС. Вегетативная дисрегуляция с преобладанием симпатического тонуса является следствием хронической активации стрессовых адренергических механизмов регуляции, вызванной продолжительным действием атмосферного загрязнения.

Высокая воспроизводимость показателей ВСР позволяет использовать данный метод для оценки влияния факторов окружающей среды на состояние здоровья детского населения и своевременно выделить среди детей группу риска, которая нуждается в осуществлении профилактических мероприятий.