

Рыбина А. Л.

**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫХ МЕТОДОВ
ДИАГНОСТИКИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ
ОРГАНИЗМА РАБОТАЮЩИХ ПРИ ОЦЕНКЕ
НАПРЯЖЕННОСТИ ТРУДОВОГО ПРОЦЕССА**

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Семёнов И. П.,

Кафедра гигиены труда

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. В республике каждый пятый работник работает в условиях повышенной напряженности труда. Такая трудовая деятельность характеризуется повышенными интеллектуальными, сенсорными и информационными нагрузками, высоким темпом и объемом воспринимаемой и анализируемой информации. В настоящее время оценка напряженности трудового процесса носит экспертный характер и может быть субъективна и спорна, так как проводится без использования инструментальных методов диагностики функционального состояния анализаторных систем.

Цель: изучить изменения функционального состояния организма под влиянием рабочей нагрузки для их количественной оценки.

Задачи:

- 1 Изучение трудового процесса работающих и формирование групп наблюдений.
- 2 Проведение инструментальных методов исследования функционального состояния организма работающих, анализ результатов.
- 3 Разработка рекомендаций по сохранению работоспособности работающих.

Материал и методы. При проведении исследования использовались следующие методики: опросники – САН (Самочувствие, Активность, Настроение), вариабельность сердечного ритма (ВРС), теппинг-тест, простой зрительно-моторный тест, красно-черные таблицы Шульте-Платонова, корректурная проба Бурдона. В группу включено 100 работников с классами условий труда по напряженности 2 – 3.1. (допустимые – вредные условия труда 1 степени).

Результаты и их обсуждение. В различных профессиональных группах выявлены изменения функционального состояния организма работников. Установлено, что к концу рабочей смены появляются признаки утомления анализаторных систем по ряду показателей.

Выводы:

- 1 При проведении исследований установлены изменения показателей по опросникам САН, преобладание влияния парасимпатической системы к концу рабочей смены, изменение стабильности силы нервных процессов, снижение функции зрительного анализатора и ухудшилась переключаемость внимания.
- 2 При оценке напряженности трудового процесса с целью объективизации интеллектуальных нагрузок требуется использование инструментальных методов диагностики функционального состояния анализаторов, участвующих в восприятии и переработке информации.