

*M. Kurban*

## **ABHÄNGIGKEITSSYNDROM DURCH PSYCHOTROPE SUBSTANZEN**

*Die wissenschaftliche Leiterin Hochschullehrerin Frau I. Skatschinskaja*

*Der Lehrstuhl für Fremdsprachen*

*Belorussische staatliche medizinische Universität, Minsk*

Drogen sind Substanzen, die in die natürlichen Abläufe des Körpers eingreifen und Stimmungen, Gefühle und Wahrnehmungen beeinflussen.

Viele Drogen können unter geeigneten Voraussetzungen eine psychische oder neurochemische Abhängigkeit hervorrufen, welche umgangssprachlich oft mit dem veralteten Begriff „Sucht“ bezeichnet wird. Verschiedene Faktoren haben einen Einfluss darauf, ob und wie schnell eine Abhängigkeit entsteht. Während bei maßvoller Dosierung und Gebrauchsfrequenz ein verantwortungsvoller Drogenkonsum generell möglich ist, kann bei einigen Drogen hingegen bereits der Gebrauch üblicher Mengen, selbst bei einmaliger Einnahme, zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen. Insbesondere gewohnheitsmäßiger hochdosierter Konsum der Drogen kann den Körper schädigen, Folgekrankheiten verursachen und die Lebenserwartung senken. Beispielsweise kann eine Überdosis an Heroin oder anderen, auch medizinischen Opioiden akut lebensgefährlich sein, selbst bei Menschen, die durch regelmäßigen Konsum und entsprechende Ausbildung einer Opioidtoleranz körperlich an die Substanz gewöhnt sind. Auch als Genussmittel akzeptierte legale Drogen sind nicht frei von Risiken und keineswegs als harmlos zu betrachten. So kann der Konsum großer Mengen Alkohol zu einer gefährlichen, im schlimmsten Fall tödlichen Alkoholvergiftung führen; chronischer Alkoholmissbrauch kann unter Umständen schwere Leberschäden, Hirnschäden (Korsakow-Syndrom) sowie diverse Krebserkrankungen nach sich ziehen. Die individuelle Persönlichkeitsstruktur und Lebenssituation sind in jedem Fall von besonderer Bedeutung; prinzipiell kann jedoch bei entsprechender persönlicher Prädisposition fast jede rauscherzeugende Substanz dahingehend missbraucht werden, dass es zu einer psychischen Abhängigkeit oder Gewohnheitsbildung kommt.

In der heutigen Welt bleiben die Drogen nach wie vor sehr populär und stellen ein großes Problem dar, deswegen ist es von Bedeutung, über die verschiedenen Formen der Abhängigkeit aufzuklären.