

Stratienko D.I.
ASTME: CAUSES , SYMPTÔMES, TRAITEMENT
Le chef scientifique le professeur enseignant Menjinskaya-Voitova A.V.
La chaire des langues étrangères
L'Université d'Etat de médecine de Bélarus, Minsk

L'asthme est une maladie du système respiratoire touchant les voies aériennes inférieures et notamment les bronchioles, définie comme une gêne respiratoire à l'expiration.

Les bronches ont notamment pour rôle de protéger les poumons des agents étrangers ou des agressions extérieures, notamment par la restriction du diamètre bronchique. L'asthme se manifeste par une réaction disproportionnée des bronches par rapport au milieu. Ainsi les bronches d'un asthmatique sont inflammatoires et leur diamètre est réduit. Les causes de l'inflammation et surtout ses conditions de manifestation permettent d'établir trois grands types d'asthmes: asthme chronique, asthme allergique et asthme d'effort.

Dans tous les types d'asthmes on retrouve les symptômes suivants :

- 1 Une difficulté respiratoire ou dyspnée.
- 2 Une oppression respiratoire (sensation de lourdeur sur la poitrine).
- 3 Une tachypnée ou inversement une bradypnée, c'est-à-dire une augmentation ou une diminution de la fréquence respiratoire.
- 4 Une toux qui peut être chronique ou prédominer la nuit.

L'asthme étant une maladie chronique, c'est pourquoi une éducation thérapeutique du patient peut permettre l'amélioration de la qualité de la vie. L'éducation thérapeutique est une démarche qui comprend des activités éducatives d'information et d'apprentissage proposées et dispensées par des professionnels de santé : médecins généralistes et spécialistes, infirmières, kinésithérapeutes ou pharmaciens. Ces activités permettent d'acquérir les compétences utiles pour mieux comprendre et gérer l'asthme au quotidien et savoir comment réagir face à des situations difficiles. Celle-ci est basée sur différents domaines de compétences que le patient doit acquérir :

- 1 connaissance de la maladie ;
 - 2 capacité à déceler une variation de l'état respiratoire ;
 - 3 connaissance des différents traitements (de fond et de la crise d'asthme);
 - 4 maîtrise de la technique d'inhalation ;
- connaissance de l'attitude à adopter en cas de crise

Le médicament le plus utilisé pour traiter l'asthme en Biélorussie est le salbutamol en inhalateur. En effet plus de 65 % des personnes atteintes de l'asthme utilisent ce bronchodilatateur.