

*Тимохина А. В.*

## **ОСНОВНЫЕ ВОЗБУДИТЕЛИ ЗАБОЛЕВАНИЙ И МЕТОДЫ БОРЬБЫ С НИМИ**

*Научный руководитель: канд. филол. наук, доц. Шаранда Г. И.*

*Кафедра иностранных языков*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Большинство микроорганизмов не создает никаких проблем в отношении здоровья человека, а некоторые даже приносят пользу. Кроме них существуют возбудители заболеваний. Им посвящена работа, включающая в себя следующие подзаголовки:

- 1 Группы возбудителей заболеваний;
- 2 «Специалисты», которые защищают людей от возбудителей заболеваний;
- 3 Некоторые советы по укреплению здоровья.

В первой части работы описаны основные возбудители заболеваний. В их число входят бактерии, паразиты, черви, вирусы, грибы и раковые клетки. Тут представлены их характеристики, пути, по которым они попадают в организм человека, а также некоторые заболевания, возникающие вследствие их патогенного действия на организм.

Во второй части речь идет о «специалистах», которые защищают людей от их невидимых «врагов». К ним относятся лейкоциты, макрофаги, гранулоциты, Т-клетки (Т-киллеры), В-клетки ( «клетки памяти» ), антитела и многие другие, которые входят в «семью» высокоспециализированных клеток иммунной системы. Кроме того, рассматриваются их особенности и их роль в борьбе с возбудителями заболеваний.

В третьей части отмечены некоторые рекомендации, которые имеют большое значение для укрепления иммунной системы. Особое внимание уделено спорту, полноценному сну, радости жизни, а также правильному питанию, за счет которого в организм должны поступать все необходимые витамины и минеральные вещества.