

*Зборовский Э. К.*

**БИОЛОГИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ КОНСТИТУЦИИ  
В ФОРМИРОВАНИИ МОТИВАЦИИ ДОСТИЖЕНИЙ  
У ЛИЦ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА**

*Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Сычик Л. М.*

*Кафедра биологии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Глобальные тенденции к постарению населения определяют необходимость поиска новых путей в продлении активного долголетия, что в свою очередь определяет необходимость анализа биологических механизмов адаптации личности в пожилом возрасте.

**Цель:** изучить особенности формирования мотивации к ведению активной жизни, вовлеченности в социальные процессы в зависимости от конституции и типа темперамента у пожилых людей на примере 100 человек, обучающихся в «Университете третьего возраста» (волонтерский, социальный проект).

**Задачи:**

1 Изучить распределение по соматотипам и уровень потребности в достижении цели в анализируемой группе.

2 Провести сравнительный анализ изучения уровня потребности в достижении цели у пожилых в зависимости от соматотипа.

**Материал и методы.** В исследование включено 100 человек в возрасте 60-75 лет, 27 мужчин, 73 женщины. Использована «Методика определения темперамента по У. Шелдону», направленная на выявление темперамента и содержащая 60 признаков, по 20 из которых свойственны соматотонии, церебротонии и висцеротонии. Для изучения адаптивности использована методика «Потребность в достижении цели» (Ю.М. Орлов) предназначенная для исследования влияния мотивации достижения на эффективность деятельности и отражающая состояние мотивационной сферы лиц пожилого возраста.

**Результаты и их обсуждение.** Процентное распределение типов темперамента по У. Шелдону было представлено следующим образом: висцеротония - 62%, церебротония - 21%, соматотония - 17%. Уровень потребности в достижении цели был наиболее высоким при соматотонии и составил  $14,06 \pm 0,4$ , наименьшим при церебротонии -  $11,14 \pm 0,4$ , при висцеротонии -  $12,34 \pm 0,3$ . Наибольшие различия зарегистрированы между соматотониками и церебротониками ( $t=4,98$ ;  $p<0,01$ ), достаточно высокий уровень различий выявлен между висцеротониками и соматотониками ( $t=3,38$ ;  $p<0,01$ ), отмечена тенденция к статистическим различиям между висцеротониками и церебротониками ( $t=2,29$ ;  $p<0,05$ ).

**Выводы:**

1 Конституциональные особенности и тип темперамента необходимо учитывать при формировании мотивации на активное социальное функционирование у пожилых людей.

2 Проведенное исследование дает основание для выстраивания стратегий подготовки к старости в более молодом возрасте.