

*Дудорга М. С.*  
**ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ И ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ –  
ОДНА ИЗ ВАЖНЕЙШИХ ЗАДАЧ БУНДЕСВЕРА**  
*научный руководитель ст. преп. Банникова Е. Л.*  
*кафедра иностранных языков*  
*Военная академия Республики Беларусь, Минск*

Физическая подготовка и спорт являются неотъемлемой частью обучения и воспитания солдат в вооруженных силах Германии. К претендентам для службы в бундесвере предъявляются серьезные требования в этом плане. Основными руководящими документами по организации физической подготовки в вооруженных силах Германии являются директива генерального инспектора бундесвера «О подготовке и содержании индивидуальной физической выносливости военнослужащих» и Наставление по физической подготовке и спорту в бундесвере. Формы проведения и организации занятий — самые различные: учебное занятие, самостоятельная физическая тренировка, спортивно-массовая работа, специальная спортивная подготовка. В соответствии с руководящими документами занятия по физической подготовке с военнослужащими срочной службы проводятся в служебное время два-три раза в неделю. Кроме того, в зависимости от рода войск командиры подразделений планируют проведение еженедельно одного-двух марш-бросков в составе роты (взвода) на шесть километров в спортивной форме одежды или в полной экипировке с оружием (также с имитацией веса снаряжения в 15 кг). Утренняя физическая зарядка в бундесвере не предусмотрена. Германские медики пришли к выводу, что нагрузка на организм непосредственно после подъема не приносит пользы физическому состоянию человека, а в некоторых случаях представляет собой даже угрозу для жизни и здоровья. При этом военнослужащим рекомендуется до завтрака самостоятельно выполнять гимнастические упражнения.

Основным видом проверки физической подготовки военнослужащих бундесвера является фитнес-тест, который был введен в армии ФРГ в 1995 году. Несколько лет назад он был заменен на основной фитнес-тест. Цель состояла в том, чтобы разработать такой спортивный тест, благодаря которому показатели физической подготовки проверяемых из разных возрастных групп были бы оценены сравнительно честно и объективно. Особенностью данного спортивно-медицинского научно обоснованного метода испытания является тот факт, что в итоговой оценке учитываются возрастные и половые различия испытуемых — в связи с этим индивидуальная работоспособность каждого прошедшего тест может быть оценена с особой точностью. Во время его проведения проверяются выносливость, сила, скорость и координация движений. Тестирование проводится при приеме на службу, в начале и в конце периода обучения для всех категорий военнослужащих не реже одного раза в год. Если какое-то из упражнений военнослужащим сдано не было, можно пересдать его в течение шести месяцев. Для подготовки людей в погонах используются такие виды спорта, как гимнастика, спортивное ориентирование, дзюдо, легкая атлетика, плавание, лыжи, командные виды спорта (баскетбол, футбол, гандбол и волейбол).

В Германии существует программа поддержки спортсменов и спортсменок в погонах. Из 153 спортсменов, которые вошли в команду Германии на зимних Олимпийских играх в Ванкувере, 63 представляют германский бундесвер. Вооруженные силы опекают немецких атлетов на протяжении более чем сорока лет. Еще в 1968 году германский парламент - бундестаг обратился к руководству бундесвера с призывом создать специальные группы для развития спорта высших достижений. В настоящий момент таких групп 15. Ежегодно бундесвер тратит на их поддержку 25 миллионов евро. Вложение денег можно считать весьма успешным: из 29 медалей, завоеванных немцами в Турине, 19 получили атлеты, тренирующиеся на спортивных базах бундесвера.